

Gjeldende NORSKE REKORDER / bestenoteringer

pr. 11.des. 2006 - Utlistet av Magne Teigen, NSF/TH/Statistikkgruppa

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	35,36	Grunde Njøs (9.84 - 35.36)	Leinstrand IL	Calgary Olympic Oval	3.3.2001
2x500 m:	71,50	Grunde Njøs (35,78 + 35,72)	Leinstrand IL	Calgary Olympic Oval	28.3.1998
1000 m:	1.08,15	Ådne Sønndrål (16,94 - 42,15 - 1.08,15)	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.45,12	Even Wetten (23,87 - 49,46 - 1.16,49 - 1.45,12)	Hamar IL	Salt Lake City	18.11.2005
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik (18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik (18,39 - 46,99 - 1.16,45 - 1.45,70 - 2.14,80 - 2.44,12 - 3.13,44 - 3.42,90 - 4.12,65 - 4.42,60 - 5.11,94 - 5.41,48 - 6.10,65)	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,38	Øystein Grødum (34,82 - 1.05,58 - 1.36,28 - 2.06,94 - 2.37,26 - 3.08,09 - 3.38,85 - 4.09,75 - 4.40,72 - 5.11,51 - 5.42,92 - 6.13,92 - 6.45,33 - 7.16,34 - 7.47,61 - 8.18,83 - 8.49,99 - 9.21,54 - 9.52,66 - 10.23,75 - 10.54,61 - 11.25,59 - 11.56,21 - 12.26,52 - 12.56,38)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
Sprint-frik.:	140,155	Petter Andersen (35,52 - 1.08,55 / 35,86 - 1.09,00)	Aktiv SK	Salt Lake City	22.-23.1.2005
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15-17.3.2001
Stor firk.:	148,552	Eskil Ervik (37,03 - 6:12.09 / 1:45.73 - 13:01.41)	Hamar IL	Calgary / Olymp.Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	3.43,37	Landslaget Petter Andersen - Eskil Ervik - Øystein Grødum (32,44 - 59,42 - 1.26,88 - 1.53,98 - 2.21,41 - 2.48,11 - 3.15,38 - 3.43,37)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	12.11.2005

KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar Olympiahall	3.11.2002
500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth (10,69 - 38,40)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
2x500 m:	78,47	Edel Therese Høiseth (39,10 + 39,37)	Geithus IL	Salt Lake City	9.3.2001
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth (18,30 - 46,20 - 1.15,37)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	1.55,99	Maren Haugli (26,52 - 55,05 - 1.24,58 - 1.55,99)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
3000 m:	4.00,34	Maren Haugli (20,53 - 51,37 - 1.22,24 - 1.53,35 - 2.24,84 - 2.56,45 - 3.28,35 - 4.00,34)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.3.2006
5000 m:	6.54,98	Maren Haugli (20,75 - 53,36 - 1.25,91 - 1.58,58 - 2.31,55 - 3.04,45 - 3.37,44 - 4.10,86 - 4.44,00 - 5.16,99 - 5.49,91 - 6.22,64 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
10000 m:	15.19,86	Mari Hemmer (40,65 - 1.16,64 - 1.53,02 - 2.29,13 - 3.05,21 - 3.41,55 - 4.17,00 - 4.54,57 - 5.31,04 - 6.07,44 - 6.44,00 - 7.20,69 - 7.57,51 - 8.34,22 - 9.10,69 - 9.47,32 - 10.24,20 - 11.00,98 - 11.37,73 - 12.14,93 - 12.51,99 - 13.29,28 - 14.06,65 - 14.43,61 - 15.19,86)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	23.3.2006
Sprint firk.:	156,880	Ester Stølen (39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88)	Gol IL	Salt Lake City	1- 2.12.2001
Mini-firk.:	162,305	Edel Therese Høiseth (39,04 - 1.59,97 / 1.15,47 - 4.33,24)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	17-18.3.2000
Liten firk.:	160,157	Maren Haugli (39,94 - 4:00.34 / 1:55.99 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (6 runder)	3.05,56	Landslaget Annette Bjelkevik - Hedvig Bjelkevik - Maren Haugli (34,46 - 1.04,40 - 1.34,62 - 2.04,60 - 2.35,14 - 3.05,56)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	13.11.2005

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	10,06	Håvard Bøkkø	(forsøk) Hol IL	Hamar Olympiahall	29.1.2006
	10,06 t	Håvard Bøkkø	(finale) Hol IL	Hamar Olympiahall	29.1.2006
500 m:	36,33	Håvard Bøkkø (10,11 - 36,33)	Hol IL	Salt Lake City	20.11.2005
1000 m:	1.10,57	Håvard Bøkkø (17,22 - 43,47 - 1.10,57)	Hol IL	Salt Lake City	20.11.2005
1500 m:	1.46,07	Håvard Bøkkø (24,17 - 50,69 - 1.18,10 - 1.46,07 JWR)	Hol IL	Salt Lake City	18.11.2005
3000 m:	3.43,20	Håvard Bøkkø (18,41 - 46,60 - 1.15,63 - 1.44,76 - 2.13,92 - 2.43,56 - 3.13,28 - 3.43,20 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	21.3.2006
5000 m:	6.18,93	Håvard Bøkkø (19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.24,09	Håvard Bøkkø (35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09)	Hol IL	Hamar Olympiahall	15.1.2006
Sprint-firk.:	147,730	Christoffer Fagerli Rukke (37,41 - 1.12,84 / 37,60 - 1.12,60)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	24.-25.3.2006
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø (36,42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary / Olymp.Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	4.08,08	Juniorlandslaget Håvard Bøkkø - Joachim Jalmar Haugen - Christoffer Fagerli Rukke (33,06 - 1.01,98 - 1.31,41 - 2.01,42 - 2.31,84 - 3.03,26 - 3.35,53 - 4.08,08)	(Junior-VM)	Erfurt / GNS-Halle	12.3.2006

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,35	Jenny Nordby	H&BSK	Göteborg / Ruddalsh.	5.11.2005
500 m:	40,99	Hedvig Bjelkevik (11,47 - 40,99)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
1000 m:	1.19,76	Hedvig Bjelkevik (19,67 - 48,94 - 1.19,76)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	2.02,26	Hedvig Bjelkevik (27,09 - 57,14 - 1.28,95 - 2.02,26)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
3000 m:	4.16,03	Hedvig Bjelkevik (20,86 - 53,63 - 1.26,98 - 2.00,58 - 2.34,19 - 3.08,07 - 3.41,87 - 4.16,03)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	168,250	Hedvig Bjelkevik (42,52 - 1.23,02 / 42,48 - 1.23,48)	Arendal SK	Berlin Sportforum	27-28.11.1999
Mini-firk.:	164,294	Hedvig Bjelkevik (40,99 - 2.02,26 / 1.19,76 - 4.16,03)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29-30.1.2000
Liten firk.:	171,185	Hedvig Bjelkevik (41,28 - 4.22,13 / 2.02,70 - 7.33,17)	Arendal SK	Hamar Olympiahall	15-16.1.2000
Lagtempo : (6 runder)	3.31,99	Juniorlandslaget Maren Haugli - Mari Hemmer - Anna Rognstad (37,2 - 1.10,3 - 1.44,1 - 2.19,0 - 2.55,2 - 3.31,99)	(Junior-VM)	Collalbo	3.3.2002

Beste "Ikke-godkjente resultat" bedre enn offisiell norsk rekord :

Menn, senior

2x500 m:	70,92	Grunde Njøs (35,36 + 35,56) - Ikke godkjent p.g.a.to "enkle" 500 m-konkurranser	Leinstrand IL	Calgary Olympic Oval	3.- 4.3.2001
----------	-------	--	---------------	----------------------	--------------

Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser" (Uoffisielle bestenoteringer, senior/junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3.1993
Mini-firk.:	157,295	Mikael Flygind Larsen (39,04 - 1.57,03 / 1.16,51 - 4.05,94)	H&BSK	Hamar Olympiahall	16-17.12.2000
	(153,178	Frode Nordvik (38,52 - 3.58,53 / 1.14,68 / 1.52,69) - Ukurant dist.-rekkefølge !	Brandbu IF	Calgary Olympic Oval	20-22.3.1998)
	152,148	Fredrik van der Horst	Tønsberg Turn	Calgary Olymp. Oval	11.-13.8.2006
		(38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83)			

Kvinner, senior

Stor firk.:	272,180	Viola Kuldvere (63,1 - 11.55,0 / 3.13,5 - 24.21.6)	Lademoen SF	Tynset	27.-28.2.2004
-------------	---------	---	-------------	--------	---------------

Menn, junior

2x500 m:	75,19	Håvard Bøkkø (37,41 + 37,78)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	11.12.2004
----------	-------	-----------------------------------	--------	--------------------	------------

Mini-firk.: 157,295	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	Hamar Olympiahall	16-17.12.2000
152,148	Fredrik van der Horst	Tønsberg Turn	Calgary Olymp. Oval	11.-13.8.2006
	(38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83)			

Kvinner, junior

2x500 m: 86,07	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Hamar Olympiahall	27.2.1998
	(43,09 + 42,98)			
10000 m: 18.23.1	Marthe Skaali	Arendal SK	Arendal	11.3.2006
	(44.1 - 1.24.3 - 2.06.9 - 2.50.5 - 3.35.2 - 4.19.9 - 5.04.7 - 5.48.6 - 6.33.4 - 7.18.5 - 8.03.5 - 8.47.5 - 9.32.0 - 10.15.7 - 11.00.8 - 11.46.2 - 12.29.1 - 13.12.8 - 13.56.9 - 14.40.4 - 15.25.7 - 16.10.5 - 16.54.7 - 17.38.7 - 18.23.1)			

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m 36,46	Petter Andersen	ASK	Hamar Olympiahall	18.12.1999
1500 m 1.50,49	Petter Andersen	ASK	Hamar Olympiahall	19.12.1999
5000 m 6.31,88	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal	17.12.2005
10 000 m 13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal	18.12.2005
Sam.lagt 155,663	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	18-19.12.1999
	(37,88 - 6.38,25 / 1.51,18 - 13.37,96)			
(3000 m 4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991)
(Sam.lagt 163,621	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)
	(39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)			

Kvinner, senior allround

500 m 39,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	18.12.1999
1500 m 2.02,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	19.12.1999
3000 m 4.20,48	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal	17.12.2005
5000 m 7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal	18.12.2005
Sam.lagt 172,443	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal	17.-18.12.2005
	(42,26 - 4.20,48 / 2.05,47 - 7.29,47)			
(1000 m 1.25,45	Bjørg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt 177,062	Bjørg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982)
	(43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)			

Menn, senior sprint

500 m 36,80	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Hamar Olympiahall	10.1.1999
1000 m 1.13,40	Even Wetten	Hamar IL	Asker / Risenga	8.1.2006
Sam.lagt 148,240	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Hamar Olympiahall	9-10.1.1999
	(36,97 - 1.14,47 / 36,80 - 1.14,47)			

Kvinner, senior sprint

500 m 40,24	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	10.2.2001
1000 m 1.21,53	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
Sam.lagt 162,525	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
	(40,24 - 1.21,62 / 40,71 - 1.21,53)			

Menn, senior enkeltdistanser

500 m 36,16	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
35,93	Even Wetten	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.11.2006
Total 72,60	Roger Strøm (36,42+36,18)	IF Fram	Hamar Olympiahall	27.2.1998
1000 m 1.11,30	Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar Olympiahall	28.2.1998
1.11,13	Even Wetten	Hamar IL	Hamar Olympiahall	5.11.2006
1500 m 1.49,84	Petter Andersen	Aktiv SK	Hamar Olympiahall	22.10.2005
1.47,58	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.11.2006
5000 m 6.25,85	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	23.10.2005
6.22,11	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	5.11.2006
10 000 m 13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal	18.12.2005

Kvinner, senior enkeltdistanser

500 m 39,87	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
Total 80,12	Edel Therese Høiseth (39,87+40,25)	Geithus IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
1000 m 1.20,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	28.2.1998
1.19,76	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Hamar Olympiahall	5.11.2006
1500 m 2.04,22	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	22.10.2005
2.02,92 s	Hedvig Bjelkevik (9.par)	Arendal SK	Hamar Olympiahall	4.11.2006
2.00,70	Maren Haugli (10.par)	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	4.11.2006
3000 m 4.17,27	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	23.10.2005
4.11,72	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	5.11.2006
5000 m 7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal	18.12.2005

Menn, junior allround (-> 19 år)

500 m 38,81	Even Wetten	Hamar IL	Geithus / Furumo	16.2.2002
1500 m 2.00,40	Øystein Kvikstad Skoglund	Skreia SK Toten	Hundorp / Flatmoen	5.2.2005
3000 m 4.11,71	Henrik Christiansen	Asker SK	Geithus / Furumo	16.2.2002
5000 m 7.12,60	Preben Kristensen	Fana IL	Geithus / Furumo	17.2.2002

Sam.lagt	166,471	Henrik Christiansen (39,79 - 4.11,71 / 2.00,87 - 7.24,40)	Asker SK	Geithus / Furumo	17.2.2002
Kvinner, junior allround (-> 19 år)					
500 m	43,75	Edel Therese Høiseth	IF Herkules	Hamar Stadion	5.2.1983
1000 m	1.27,69	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	17.2.2002
1500 m	2.14,32	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	16.2.2002
3000 m	4.45,36	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	17.2.2002
Sam.lagt	180,618	Mari Hemmer (44,44 - 2.14,32 / 1.27,69 - 4.45,36)	Aktiv SK	Geithus / Furumo	16-17.2.2002
Menn, junior sprint (-> 19 år)					
500 m	37,89	Håvard Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	8.1.2006
1000 m	1.15,06	Håvard Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	8.1.2006
Sam.lagt	152,955	Håvard Bøkkø (38,54 - 1.17,99 / 37,89 - 1.15,06)	Hol IL	Asker / Risenga	7.- 8.1.2006
Kvinner, junior sprint (-> 19 år)					
500 m	43,85	Ellen Kathrine Lie	ASK	Hamar Olympiahall	14.1.1996
1000 m	1.27,48	Heidi Skjeggestad	IF Fram	Sand / Prestberget	31.1.1987
Sam.lagt	176,060	Hedvig Bjelkevik (43,99 - 1.28,00 / 44,03 - 1.28,08)	Arendal SK	Larvik / Fram	9-10.1.1999
Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006					
500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
	(37,10	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	22.10.2005)
Total	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
	(1.12,81	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	23.10.2005)
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(1.50,05	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	22.10.2005)
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(6.39,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	23.10.2005)
Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006					
500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar Olympiahall	6.1.1995
	(42,96 s	Camilla Hallås Farestveit (6.par)	Bergen SK	Hamar Olympiahall	4.11.2006)
	(42,30	Jenny Mathilde Nordby (8.par)	H&BSK	Hamar Olympiahall	4.11.2006)
Total	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
	(1.25,78 s	Urd Åsa Vallumrød Eidsten (7.par)	Geithus IL	Hamar Olympiahall	5.11.2005)
	(1.24,74 s	Camilla Hallås Farestveit (6.par)	Bergen SK	Hamar Olympiahall	5.11.2006)
	(1.24,49	Frida van Megen (8.par)	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.11.2005)
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
	(2.14,36	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar Olympiahall	22.10.2005)
	(2.13,36 s	Urd Åsa Vallumrød Eidsten (6.par)	Geithus IL	Hamar Olympiahall	4.11.2005)
	(2.09,11 s	Frida van Megen (7.par)	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	4.11.2005)
	(2.08,97	Marthe Skaali (8.par)	Arendal SK	Hamar Olympiahall	4.11.2005)
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(4.42,07	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar Olympiahall	23.10.2005)
	(4.31,39	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.11.2005)

LANDSMESTERSKAPSREKORDER (Beste resultater oppnådd pr.årsklasse / Nye sam.lagt-rek.i kursiv)

Jenter (12-16 år)

12 år	500 m	46,7	Mona Fuglstad	Hol IL	Hønefoss Stadion	19.2.1983
	1000 m	1.34,94	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	15.2.2004
	1500 m	2.28,90	Karine Udahl	Båstad IL Skøyter	Hamar Olympiahall	14.2.2004
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun (47,26 - 2.29,52 / 1.34,94)	Asker SK	Hamar Olympiahall	14.-15.2.2004
13 år	500 m	44,52	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.29,24	Connie Fillinger Hovde	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.18,63	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland (44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
14 år	500 m	43,82	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.26,13	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun (43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
15 år	500 m	44,39	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.27,72	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.15,21	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.38,12	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit (44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)	Bergen SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006

16 år	500 m	43,49	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.26,05	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.14,54	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.42,59	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	178,644	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
			(43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)			

Gutter (12-16 år)

12 år	500 m	41,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.21,47	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
			(41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)			
13 år	500 m	40,96	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Skien Isstadion	12.2.2005
	1000 m	1.21,31	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.05,50	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	123,908	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
			(41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)			
14 år	500 m	38,80	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.17,52	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.-5.2.2006
			(38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)			
15 år	500 m	39,69	Mats Roger Jensen	H&BSK	Hamar Olympiahall	14.2.2004
	1000 m	1.17,10	Fredrik van der Horst	TT	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	1.59,02	Fredrik van der Horst	TT	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.13,46	Fredrik van der Horst	TT	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst	TT	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
			(40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)			
16 år	500 m	38,62	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.16,34	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	1.56,73	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.05,65	Roald Eidsheim	Fana IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
			(38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)			

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 10-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene.)

NB: KUN max distanser/dist.komb. anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2

OBS ! Oppnådde resultater angår **kun** den årsklassen løperen tilhører.

GUTTER

10 år	400 m	39,3	Øystein Kvikstad Skoglund	241085	Skreia SK	Hamar	18.1.97
	500 m	47,9	Øystein Kvikstad Skoglund	241085	Skreia SK	Hamar	19.1.97
	1000 m	1.41,03	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Calgary	17.3.02
	Spr-4k	202,145	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Calgary	16-17.3.02
			(49,99 - 1.43,66 / 49,81 - 1.41,03)				
11 år	500 m	43,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	5.3.05
	1000 m	1.30,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar	26.2.05
	1500 m	2.18,44	Bendik Stokke	010394	Sandefjord SK	Hamar	22.1.06
	Spr-4k	190,430	Pål Lorentzen	281289	Fana IL	Hamar	28-29.12.01
			(47,56 - 1.34,60 / 48,26 - 1.34,62)				
12 år	500 m	40,73	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	10.3.06
	1000 m	1.20,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	11.3.06
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar	4.2.06
	3000 m	4.39,1	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Bergen Sl.	21.2.06
	Spr-4k	174,310	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Hamar	27.-28.12.03
			(43,62 - 1.27,01 / 43,95 - 1.26,47)				
Junior C							
13 år	500 m	40,11	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Heerenveen	5.3.05
		40,04	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar	11.11.06
	1000 m	1.20,09	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Heerenveen	4.3.05
		1.19,35	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar	21.10.06
		1.18,63	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar	22.10.06
	1500 m	2.00,84	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Hamar	20.2.05
	3000 m	4.19,22	Andreas Minge	111091	Båstad IL SK	Hamar	22.1.06
	5000 m	7.53,7	Christoffer W. Hallås Farestveit	271091	Bergen SK	Bergen Sl.	21.2.06
	Spr-4k	161,640	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Heerenveen	4.-5.3.05
			(41,18 - 1.20,09 / 40,11 - 1.20,61)				
		159,900	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar	21.-22.10.06
			(40,32 - 1.19,35 / 40,59 - 1.18,63)				

	Mini-4k	183,816	Pål Lorentzen (44,8 - 2.20,3 / 1.28,0 - 4.49,5) 168,849 Sverre Lunde Pedersen (40,8 - 2.05,6 / 1.23,3 - 4.27,2)	281289 Fana IL 170792 Fana IL	Bergen SI Bergen SI	29.-30.11.03 9.-10.12.06
14 år	500 m	38,80	Tobias Stokke	150990 Sandefjord SK	Hamar	4.2.06
	1000 m	1.17,16	Tobias Stokke	150990 Sandefjord SK	Heerenveen	10.3.06
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	150990 Sandefjord SK	Hamar	4.2.06
	3000 m	4.12,59	Tobias Stokke	150990 Sandefjord SK	Hamar	7.1.06
	5000 m	7.46,5	Pål Lorentzen	281289 Fana IL	Arendal	23.1.05
		7.26,15	Christoffer W. Hallås Farestveit	271091 Bergen SK	Hamar	8.10.06
	Spr-4k	162,295	Øystein Kvikstad Skoglund (41,04 - 1.20,27 / 40,83 - 1.20,58)	241085 Skreia SK Toten	Hamar	27-28.12.00
	Mini-4k	177,006	Jørn Ludahl (42,27 - 2.12,44 / 1.24,4 - 4.50,34) (163,746 176,833 Christoffer W. Hallås Farestveit (43,2 - 2.11,7 / 1.28,6 - 4.32,6)	220766 IF Fram 310890 Geithus IL 271091 Bergen SK	Berlin W Calgary Bergen SI	6-7.3.82 21.-22.-24.3.06) 9.-10.12.06
	Liten firk.:	191,776	Marius Veidahl Berg (45,14 - 5.03.1 / 2.16.8 - 8.25.2)	040781 Sander IL	Hamar	21.-22.12.96
Junior B						
15 år	500 m	38,81	Fredrik van der Horst	021289 TT	Heerenveen	10.3.06 /
	1000 m	1.16,4	Fredrik van der Horst	021289 TT	Hamar	10.1.06
	1500 m	1.58,49	Fredrik van der Horst	021289 TT	Heerenveen	11.3.06
	3000 m	4.07,30	Fredrik van der Horst	021289 TT	Heerenveen	10.3.06
	5000 m	7.18,04	Martin Schulstad Kristiansen	171085 H&BSK	Calgary	22.3.02
	10000 m	15.44,6	Lars Kristian Langedgård	231287 Geithus IL	Geithus IL	13.3.04
	Spr-4k	161,925	Frode Rønning (39,89 - 1.22,83 / 39,98 - 1.21,28)	070759 Leinstrand IL	Savalen	13-14.3.76 /
	Mini-4k	160,796	Fredrik van der Horst (40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)	021289 TT	Hamar	4.- 5.2.06
	Liten 4k	169,090	Lars Kristian Langedgård (40,5 - 4.18,6 / 2.03,0 - 7.24,9) 168,681 Torgeir Høgheim (41,30 - 4.13,19 / 2.02,46 - 7.23,63)	20.07.90 Fana IL	Hamar	21.-22.11.06
16 år	500 m	38,1	Espen Aarnes Hvammen	131188 Eidsvold TF	Hamar	10.1.06
		38,17	Espen Aarnes Hvammen	131188 Eidsvold TF	Hamar	21.1.06
		38,17 t	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	11.8.06
		38,02	Fredrik van der Horst	021289 TT	Hamar	4.11.06
	1000 m	1.14,77	Mats Roger Jensen	040787 H&BSK	Calgary	12.3.05
		1.13,60	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	12.8.06
	1500 m	1.55,30	Mats Roger Jensen	040787 H&BSK	Calgary	11.3.05
		1.52,62	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	11.8.06
	3000 m	4.03,38	Øystein Kvikstad Skoglund	241085 Skreia SK Toten	Calgary	20.3.03
		3.57,83	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	13.8.06
	5000 m	7.05,00	Håvard Bøkkø	020287 Hol IL	Berlin Sf	18.1.04
		6.56,42	Fredrik van der Horst	021289 TT	Hamar	22.10.06
		6.44,62	Fredrik van der Horst	021289 TT	Hamar	5.11.06
	10000 m	15.03,60	Tormod Bjørnetun Haugen	281088 Sandefjord SK	Hamar	8.1.06
	Spr-4k	152,080	Dag Erik Kleven (38,28 - 1.14,85 / 38,52 - 1.15,71)	090784 Sander IL	Calgary	23-24.3.02
	Mini-4k	157,342	Even Johansen (38,65 - 4.07,72 / 1.16,16 - 1.57,98) 152,148 Fredrik van der Horst (38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83)	220888 Hamar IL 021289 TT	Heereveev Calgary	10.-11.3.06 11.-13.8.06
	Liten 4k	161,331	Øystein Kvikstad Skoglund (39,08 / 4.03,38 / 1.57,23 - 7.06,12)	241085 Skreia SK Toten	Calgary	19-21.3.03
	Stor 4k	171,531	Martin Schulstad Kristiansen (40,67 - 7.19,90 / 2.01,69 - 15.26,17)	171085 H&BSK	Calgary	19-20.3.03
JENTER						
10 år	400 m	39,4	Helene Tveter	150783 IF Fram	Hamar	16.12.94
	500 m	48,85	Helene Tveter	150783 IF Fram	Hamar	25.2.95
	1000 m	1.46,65	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar	18.12.04
	Spr-4k	220,650	Ingvild Hellem (53.23 - 1.52.02 / 56.12 - 1.50.58)	220993 Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	5.- 6.3.05
11 år	500 m	45,51	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Heerenveen	11.3.06
	1000 m	1.35,2	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar	10.12.05
	1500 m	2.27,63	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar	22.1.06
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993 Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.06
12 år	500 m	45,49	Connie Fillingner Hovde	251191 Jevnaker IF	Heerenveen	4.3.05
	1000 m	1.32,15	Ida Njåtun	060291 Asker SK	Heerenveen	13.3.04

1500 m	2.23,88	Hanne Haugland	070991	Austevoll IK	Hamar	27.2.05
3000 m	5.43,6	Karen Skaali	270991	Arendal SK	Hamar	5.1.05
Spr-4k	192,885	Helene Tveter (47,72 - 1.37,27 / 47,96 - 1.37,14)	150783	IF Fram	Hamar	4- 5.1.97

Junior C

13 år	500 m	43,96	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	4.3.05
	1000 m	1.27,69	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	4.3.05
	1500 m	2.18,63	Hanne Haugland	070991	Austevoll IK	Hamar	4.2.06
	3000 m	4.55,80	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Hamar	27.2.05
	5000 m	9.08,3	Hanne Haugland	070991	Austevoll IK	Bergen SI.	21.2.06
	Spr-4k	175,685	Ida Njåtun (43,96 - 1.27,69 / 44,02 - 1.27,72)	060291	Asker SK	Heerenveen	3.- 4.3.05
	Mini-4k	203,683	Hanne Haugland (47,2 - 2.34,3 / 1.39,0 - 5.33,3) (*202,099 Hanne Haugland (49,5 - 2.30,2 / 1.37,5 - 5.22,7)	070991	Austevoll IK	Bergen SI	14-15.1.06
				070991	Austevoll IK	Stord (250m)	11-12.2.06)
						NB: Ukurrant banelengde	
14 år	500 m	43,64	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	11.3.06
	1000 m	1.25,99	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	10.3.06
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Hamar	4.2.06
	3000 m	4.43,47	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Hamar	22.1.06
	5000 m	8.49,26	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Larvik / Fram	25.2.06
	Spr-4k	177,080	Helene Tveter (44,30 - 1.28,58 / 44,30 - 1.28,38)	150783	IF Fram	Hamar	29-30.12.98
	Mini-4k	187,131	Cathrine Hoff (46,54 - 2.18,58 / 1.32,62 - 4.48,53)	120786	Sandefjord SK	Calgary	20-21.3.02

Junior B

15 år	500 m	42,25	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	19.3.00
	1000 m	1.22,55	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	18.3.00
	1500 m	2.09,11	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	17.3.00
	3000 m	4.38,12	Camilla Hallås Farestveit	051289	Bergen SK	Hamar	5.2.06
		4.34,90	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Calgary	13.8.06
	5000 m	8.14,21	Camilla Hallås Farestveit	051289	Bergen SK	Hamar	28.12.05
	10000 m	18.23,1	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Arendal	11.3.06
	Spr-4k	176,275	Ida Hope (44,72 - 1.27,61 / 44,57 - 1.26,36)	260490	Geithus IL	Calgary	24.-25.3.06
	Mini-4k	174,866	Helene Tveter (42,27 - 2.09,11 / 1.22,55 - 4.49,71)	150783	IF Fram	Calgary	17-18.3.00
	Liten 4k	197,594	Minna Nystedt (46,76 - 5.02,09 / 2.23,61 - 8.46,16)	111067	IF Fram	Lillehammer	17-18.12.83
16 år	500 m	42,98	Hedvig Bjelkevik	180481	Arendal SK	Hamar	27.2.98
		(42,96 s	Camilla Hallås Farestveit (6.par)	051289	Bergen SK	Hamar	4.11.06)
		42,30	Jenny Mathilde Nordby (8.par)	220490	H&BSK	Hamar	4.11.06
	1000 m	1.25,78	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	130887	Geithus IL	Hamar	31.10.04
		1.24,57	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	12.8.06
	1500 m	2.09,41	Maren Haugli	030385	Jevnaker IF	Hamar	2.2.02
		2.08,66	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	11.8.06
	3000 m	4.26,82	Mari Hemmer	201183	ASK	Hamar	17.2.01
		4.22,63	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	13.8.06
	5000 m	8.06,72	Hedvig Bjelkevik	180481	Arendal SK	Hamar	25.1.98
	10000 m	19.54,97	Gro Berit Møller	290164	Kolbotn IL	Savalen	14.3.81
	Spr-4k	173,510	Hedvig Bjelkevik (43,68 - 1.26,65 / 43,28 - 1.26,45)	180481	Arendal SK	Hamar	27-28.12.97
	Mini-4k	178,644	Frida van Megen (43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)	010489	Rakkestad IF	Hamar	4- 5.2.06
		173,642	Marthe Skaali (44,70 - 2.08,66 / 1.24,57 / 4.22,63)	160889	Arendal SK	Calgary	11.-13.8.06
	Liten 4k	183,834	Hedvig Bjelkevik (44,43 - 4.41,50 / 2.11,45 - 8.06,72)	180481	Arendal SK	Hamar	24.-25.1.98

Uoffisielle "VETERANREKORDER" for menn / kvinner

Ajournført i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

KVINNER

Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.00
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.00
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	17.3.00
3000 m:	4.18,33	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Heerenveen	15.3.02
5000 m:	7.28,72	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Erfurt	6.1.02
10000 m:	23.21,4	Viola Kuldvere	220468	Lademoen SF	Trondheim	26.1.01

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.01
--------	-------	----------------------	--------	------------	---------	--------

1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.01
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.01
3000 m:	5.55,23	Ingunn Sandø	240363	Lillehammer SK	Hamar	27.1.02
5000 m:	11.44,1	Kim Anne Sekkelsten	020765	Norsk Dental	Oslo VH	26.2.03
10000 m:	24.21,6	Viola Kuldvere	220468	Lademoen SF	Tynset	28.2.04
Veteran K 40						
500 m:	47,3	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar	22.1.02
1000 m:	1.33,41	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar	26.1.02
1500 m:	2.18,47	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar	26.1.02
3000 m:	4.45,08	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar	27.1.02
5000 m:	8.14,25	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.02
10000 m:	20.43,22	Turid Veggeland	020359	Herkules SK	Hamar	21.1.01
Veteran K 45						
500 m:	50,7	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	29.1.02
1000 m:	1.42,3	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	2.12.01
1500 m:	2.16,46	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar	29.1.06
3000 m:	4.42,42	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar	28.1.06
5000 m:	8.00,80	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar	29.1.06
10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	21.1.01
Veteran K 50						
500 m:	56,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	11.3.00
1000 m:	2.00,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	28.2.98
1500 m:	2.52,8	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.96
3000 m:	6.12,8	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	6.3.96
5000 m:	10.14,0	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.96
10000 m:	23.38,3	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	17.2.99
Veteran K 55						
500 m:	52,8	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar	2.2.05
1000 m:	1.49,6	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar	2.2.05
1500 m:	2.50,30	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar	20.2.05
3000 m:	6.16,14	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Baselga di Pinè	27.2.05
Veteran K 60						
500 m:	64,1	Marie Herigstad	060244	Bergenslærerne BIL	Bergen SI	27.1.04
<u>MENN</u>						
Veteran M 30						
500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.01
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.01
1500 m:	1.45,26	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	19.2.02
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Inzell	5.11.05
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.05
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.06
Veteran M 35						
500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar	19.1.02
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar	20.1.02
1500 m:	1.57,43	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	21.9.02
3000 m:	4.14,5	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar	9.1.93
5000 m:	7.18,5	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar	10.1.93
10000 m:	15.30,4	Øyvind Tveter	280354	IF Fram	Oslo VH	8.1.89
Veteran M 40						
500 m:	37,6	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar	24.1.06
1000 m:	1.17,04	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar	28.1.06
1500 m:	2.01,3	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar	24.1.06
3000 m:	4.11,21	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar	7.3.99
5000 m:	7.24,38	Ivar Dahl	250755	Asker SK	Berlin SF	26.2.00
10000 m:	15.27,70	Torbjørn Lorentzen	260259	Fana IL	Hamar	26.1.03
Veteran M 45						
500 m:	39,8	Vidar Kristian Finsand	130749	ASK	Oslo VH	11.1.95
1000 m:	1.20,37	Geir Hestad	270354	Harstad SK	Hamar	26.1.03
1500 m:	2.02,52	Espen Hansen	030156	Aktiv SK	Hamar	26.1.02
3000 m:	2.02,23	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Hamar	22.10.06
5000 m:	4.15,96	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Hamar	22.1.06
5000 m:	7.18,47	Espen Hansen	030156	Aktiv SK	Hamar	27.1.02
10000 m:	15.29,53	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar	21.1.01
	15.22,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Hamar	12.11.06
Veteran M 50						
500 m:	41,54	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	10.3.04
1000 m:	1.22,33	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	25.3.06
1500 m:	2.01,48	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	12.3.04
3000 m:	4.12,40	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	11.3.04
5000 m:	7.20,85	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	12.3.04

10000 m:	15.34,45	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar	8.1.06
Veteran M 55						
500 m:	41,9	Leif Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Hamar	20.2.01
1000 m:	1.24,44	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Hamar	7.1.06
1500 m:	2.06,80	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Hamar	8.1.06
3000 m:	4.26,66	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Hamar	7.1.06
5000 m:	7.39,85	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Berlin Sf	14.3.04
10000 m:	15.36,15	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Heerenveen	23.3.04
Veteran M 60						
500 m:	42,94	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.3.06
1000 m:	1.27,13	Ivar Aandahl	020343	TSK	Hamar	25.1.03
1500 m:	2.10,82	Ivar Aandahl	020343	TSK	Hamar	26.1.03
3000 m:	4.39,04	Ivar Aandahl	020343	TSK	Hamar	25.1.03
5000 m:	8.06,87	Per Nygård	080246	Stavanger SK	Heerenveen	21.3.06
10000 m:	16.43,41	Harald Paulsen	080643	Haugesund SK	Hamar	26.1.03
Veteran M 65						
500 m:	46,3	Gunnar Konsmo	130622	Konsmo BIL	Oslo VH	7.2.87
1000 m:	1.37,9	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Trondheim L	28.12.02
1500 m:	2.22,31	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	22.2.04
3000 m:	5.02,00	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Alkmaar	18.3.03
5000 m:	8.33,69	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	25.1.03
10000 m:	17.34,27	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	26.1.03
Veteran M 70						
500 m:	47,60	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Hamar	19.2.05
1000 m:	1.35,76	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Erfurt	27.11.05
1500 m:	2.25,21	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	8.1.06
3000 m:	5.02,73	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	7.1.06
5000 m:	8.39,26	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	19.2.05
10000 m:	18.18,92	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	20.2.05
Veteran M 75						
500 m:	53,17	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar	25.1.02
	51,39	Lars B. O. Eskeland	230132	KS&SK Oddersjaa	Erfurt	25.11.06
1000 m:	1.52,06	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar	25.1.02
	1.44,76	Lars B. O. Eskeland	230132	KS&SK Oddersjaa	Erfurt	26.11.06
1500 m:	3.03,33	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Savalen	16.1.99
	2.41,12	Lars B. O. Eskeland	230132	KS&SK Oddersjaa	Erfurt	25.11.06
3000 m:	6.41,1	Ingvar Dahl Eldegard	031014	Oslo VSK	Savalen	18.2.90
	5.37,82	Lars B. O. Eskeland	230132	KS&SK Oddersjaa	Erfurt	26.11.06
5000 m:	11.46,5	Ingvar Dahl Eldegard	031014	Oslo VSK	Oslo VH	4.2.90
Veteran M 80						
500 m:	56,20	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.04
1000 m:	1.52,06	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.04
1500 m:	3.18,76	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.04
3000 m:	7.12,92	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.04
Veteran M 85						
500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.81
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.81
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.83

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk til : mteigen@skoytesport.no

Veggli, 11. desember 2006

Magne Teigen
(rek.ansv.)