

1972	Lillestrøm		J-14	500m	Heidi Caspersen, TT	51,4	Torhild Storbakken, Snåsa IL	51,5	Anne Gjersem, Gjøvik SK	52,2
									Liv Randbøl, Nesodden IF	52,2
1972	Lillestrøm		J-14	1000m	Heidi Caspersen, TT	1.48,5	Torhild Storbakken, Snåsa IL	1.49,1	Liv Randbøl, Nesodden IF	1.50,2
1972	Lillestrøm	LM	J-14	Saml.	Heidi Caspersen, TT	105,650	Torhild Storbakken, Snåsa IL	106,050	Liv Randbøl, Nesodden IF	107,300
1972	Lillestrøm		J-15	500m	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	50,8	Tove Liberg, Strindheim IL	50,9	Marion Seiersten, Brandbu IF	51,3
1972	Lillestrøm		J-15	1000m	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	1.48,2	Marion Seiersten, Brandbu IF	1.48,4	Tove Liberg, Strindheim IL	1.48,8
1972	Lillestrøm	LM	J-15	Saml.	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	104,900	Tove Liberg, Strindheim IL	105,300	Marion Seiersten, Brandbu IF	105,500
1972	Lillestrøm		J-16	500m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	47,9	Torhild Kaasa, Hørte IL	49,4	Åsta Pladsen, Hørte IL	49,7
1972	Lillestrøm		J-16	1500m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	2.41,5	Åsta Pladsen, Hørte IL	2.44,6		
							Randi Avelsgaard, IL Stjørdals/Blink	2.44,6		
1972	Lillestrøm	LM	J-16	Saml.	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	101,733	Åsta Pladsen, Hørte IL	104,567		
							Torhild Kaasa, Hørte IL	104,567		
1973	Hønefoss	LM	J-10	400m	Inger Solnørdal, Asker SK	47,1	Sissel Frang, Elverum IL	47,8	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	48,5
									Hege Sognar, Moelven IL:	48,5
									Anna Marchini, Lambertseter SK	48,5
									Gine Gjersem, Gjøvik SK	48,5
1973	Hønefoss	LM	J-11	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	55,3	Kjersti Norbye, Kongsberg IF	56,4	Gunhild Lunde, Nordre Land IL	56,8
1973	Hønefoss	LM	J-12	500m	Bjørgeva Jensen, IF Fram	52,3	Sissel Bystrøm, Eidsvold TF	53,6	Anne Marie Kolsrud, Gol IL	54,1
1973	Hønefoss	LM	J-13	500m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	53,1	Eli Bjerke, Elverum IL	53,9	Gry Estensen, Elverum IL	54,2
1973	Hønefoss		J-14	500m	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	51,1	Anne Grethe Lerdal, Aurskog IL	51,3		
							Grete Holstad, Leinstrand IL	51,3		
1973	Hønefoss		J-14	1000m	Tone Skeie, Sandefjord SK	1.47,2	Anita Just Hansen, ASK	1.48,7	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	1.48,9
									May-Britt Nilsen, Sandefjord SK	1.48,9
1973	Hønefoss	LM	J-14	Saml.	Tone Skeie, Sandefjord SK	105,300	Grete Holstad, Leinstrand IL	106,000	Anne Grethe Lerdal, Aurskog IL	106,050
									Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	106,050
1973	Hønefoss		J-15	500m	Anne Gjersem, Gjøvik SK	50,6	Tove Talsnes, Oppdal SK	50,7	Heidi Caspersen, TT	51,0
1973	Hønefoss		J-15	1000m	Tove Talsnes, Oppdal SK	1.44,4	Heidi Caspersen, TT	1.46,9	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.48,0
1973	Hønefoss	LM	J-15	Saml.	Tove Talsnes, Oppdal SK	102,900	Heidi Caspersen, TT	104,450	Anne Gjersem, Gjøvik SK	104,600
1973	Hønefoss		J-16	500m	Bjørge Kaasa, Hørte IL	50,6	May Sissel Husby, Snåsa IL	51,2	Liv Jorunn Nordam, Harstad SK	52,2
1973	Hønefoss		J-16	1500m	Bjørge Kaasa, Hørte IL	2.43,6	May Sissel Husby, Snåsa IL	2.47,4	Tove Sikkeland, Elverum IL	2.56,8
1973	Hønefoss	LM	J-16	Saml.	Bjørge Kaasa, Hørte IL	105,133	May Sissel Husby, Snåsa IL	107,000	Liv Jorunn Nordam, Harstad SK	112,533
1974	Lillehammer		J-10	400m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	46,5	Ingrid Kindlihaugen, Elverum IL	48,5	Ingunn Sandø, Kolbotn IL	48,8
1974	Lillehammer	LM	J-11	500m	Therese Berntsen, Lillehammer SK	54,8	Anna Marchini, Lambertseter SK	56,2	Sissel Frang, Elverum IL	57,4
									Hege Sognar, Moelven IL	57,4
1974	Lillehammer	LM	J-12	500m	Hanne Sveberg, Hamar IL	52,9			Hilde Grimerud, Moelven IL	54,6f
									Britt Ekren, Leinstrand IL	52,3
1974	Lillehammer	LM	J-13	500m	Bjørgeva Jensen, IF Fram	50,4	Anne Marie Kolsrud, Gol IL	52,2	Turid Lillehagen, Hamar IL	51,9
1974	Lillehammer		J-14	500m	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	50,3	Kari Mette Bakka, Moelven IL	50,7	Turid Lillehagen, Hamar IL	51,9
1974	Lillehammer		J-14	1000m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	1.46,4	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	1.47,7	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.49,3
1974	Lillehammer	LM	J-14	Saml.	Kari Mette Bakka, Moelven IL	103,900	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	104,150	Turid Lillehagen, Hamar IL	106,550
1974	Lillehammer		J-15	500m	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	50,2	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	50,7	Anita Just Hansen, ASK	51,7
1974	Lillehammer		J-15	1000m	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	1.47,1	May-Britt Nilsen, Sandefjord SK	1.47,4	Anita Just Hansen, ASK	1.47,9
1974	Lillehammer	LM	J-15	Saml.	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	103,700	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	105,050	Anita Just Hansen, ASK	105,650
1974	Lillehammer		J-16	500m	Anne Gjersem, Gjøvik SK	49,5	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	49,9	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	50,8
1974	Lillehammer		J-16	1500m	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	2.42,6	Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.42,7	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.47,6
									Torhild Storbakken, Snåsa IL	2.47,6
1974	Lillehammer	LM	J-16	Saml.	Anne Gjersem, Gjøvik SK	103,733	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	104,100	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	106,667
1975	Hamar S	LM	J-10	400m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	45,5	Anne Lise Berntsen, Åsnes SK	47,8	Bjørge Volden, IL Stjørdals/Blink	47,9
1975	Hamar S	LM	J-11	500m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	54,7	Gunn Irene Nilsen, Asker SK	55,8	Siw Njåten, Asker SK	56,4
1975	Hamar S	LM	J-12	500m	Therese Berntsen, Gol IL	52,6	Anna Marchini, Lambertseter SK	53,1	Gine Gjersem, Gjøvik SK	53,4
1975	Hamar S	LM	J-13	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	46,8	Hilde Grimerud, Moelven IL	50,9	Hanne Sveberg, Hamar IL	51,2
1975	Hamar S		J-14	500m	Bjørgeva Jensen, IF Fram	47,8	Kari Lyngbakken, Tynset IF	50,1	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	50,5

1975	Hamar S		J-14	1000m	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.40,6	Heidi Hansen, Tromsø SK	1.45,1	Kari Lyngbakken, Tynset IF	1.46,2
1975	Hamar S	LM	J-14	Saml.	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	98,100	Heidi Hansen, Tromsø SK	103,150	Kari Lyngbakken, Tynset IF	103,200
1975	Hamar S		J-15	500m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	48,0	Anne Lise Gjelseth, IF Fram	48,6	Turid Lillehagen, Hamar IL	48,8
1975	Hamar S		J-15	1000m	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.42,8	Kari Mette Bakka, Moelven IL	1.44,1	Eli Bjerke, Elverum IL	1.44,6
1975	Hamar S	LM	J-15	Saml.	Kari Mette Bakka, Moelven IL	100,050	Turid Lillehagen, Hamar IL	100,200	Eli Bjerke, Elverum IL	101,800
1975	Hamar S		J-16	500m	Grethe Viksaas, ASK	47,7	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	48,3	Rita Fjærli, Rygge IL	49,5
1975	Hamar S		J-16	1500m	Grethe Viksaas, ASK	2.32,5	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	2.44,4	Lisbeth Hagberg, ASK	2.46,7
1975	Hamar S	LM	J-16	Saml.	Grethe Viksaas, ASK	98,533	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	103,100	Lisbeth Hagberg, ASK	105,967
1976	Gol	LM	J-10	400m	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	45,3	Lillian Pedersen, Bossekop UL	47,4	Anne Katrine Eide, IF Liv	48,5
1976	Gol	LM	J-11	500m	Siw Njåtun, Asker SK	53,3	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	53,5	Berit Husby, Snåsa IL	55,6
1976	Gol	LM	J-12	500m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	52,2	Anne Katrine Hjermann, Bærum SK	54,8	Jorunn Andersen, Bossekop UL	54,9
1976	Gol		J-13	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	50,7	Hege Sognar, Moelven IL	52,0	Gine Gjersem, Gjøvik SK	52,2
1976	Gol		J-13	1000m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	1.48,3	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	1.48,8	Hege Sognar, Moelven IL	1.50,0
1976	Gol	LM	J-13	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	104,850	Hege Sognar, Moelven IL	107,000	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	107,200
1976	Gol		J-14	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	47,6	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	50,1	Helga Vårvik, Leinstrand IL	50,2
1976	Gol		J-14	1000m	Janne Tenmann, Hamar IL	1.37,1	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	1.43,3	Hanne Sveberg, Hamar IL	1.43,5
1976	Gol	LM	J-14	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	96,150	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	101,750	Hanne Sveberg, Hamar IL	102,350
1976	Gol		J-15	500m	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	48,8	Solfrid Lanes, Skedsmo IL	49,3	Heidi Hansen, Tromsø SK	49,7
1976	Gol		J-15	1000m	Heidi Hansen, Tromsø SK	2.40,5	Kari Lyngbakken, Tynset IF	2.43,4	Bente Sandlie, Hamar IL	2.47,3
1976	Gol	LM	J-15	Saml.	Heidi Hansen, Tromsø SK	103,200	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	104,667	Kari Lyngbakken, Tynset IF	105,067
1976	Gol		J-16	500m	Turid Lillehagen, Hamar IL	48,8	Anne Lise Gjelseth, IF Fram	49,6	Kari Mette Bakka, Hamar IL	49,8
1976	Gol		J-16	1500m	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.41,0	Kari Mette Bakka, Hamar IL	2.43,8	Anne Lise Gjelseth, IF Fram	2.45,8
1976	Gol	LM	J-16	Saml.	Turid Lillehagen, Hamar IL	102,467	Kari Mette Bakka, Hamar IL	104,400	Anne Lise Gjelseth, IF Fram	104,867
1977	Skedsmo S	LM	J-10	400m	Bente Øfstaas, Moelven IL	44,3	Grethe Helene Schjerpén, Moelven IL	44,5	Edel Therese Høiset, IF Herkules	47,4
1977	Skedsmo S	LM	J-11	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	52,6	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	52,8	Lillian Pedersen, Bossekop UL	53,6
1977	Skedsmo S	LM	J-12	500m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,6	Siw Njåtun, Asker SK	50,3	Sonja Rotstigen, Gjøvik SK	52,3
1977	Strømmen S		J-13	500m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	51,4	Kari Hekland, OSK	52,1	Anne Katrine Hjermann, OSK	52,3
1977	Strømmen S		J-13	1000m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	1.46,7	Gry Nygaard, IF Fram	1.47,3	Anne Katrine Hjermann, OSK	1.47,6
1977	Strømmen S	LM	J-13	Saml.	Frøydis Reinen, Snåsa IL	104,750	Anne Katrine Hjermann, OSK	106,100	Gry Nygaard, IF Fram	106,450
1977	Strømmen S		J-14	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	49,4	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	50,2	Gine Gjersem, Gjøvik SK	50,9
1977	Strømmen S		J-14	1000m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	1.42,2	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	1.43,9	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	1.44,6
1977	Strømmen S	LM	J-14	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	100,500	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	102,800	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	103,300
1977	Lillestrøm S		J-15	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	45,9	Hanne Sveberg, Hamar IL	46,7	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	48,1
1977	Lillestrøm S		J-15	1500m	Janne Tenmann, Hamar IL	2.29,4	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	2.36,8	Hanne Sveberg, Hamar IL	2.38,7
1977	Lillestrøm S	LM	J-15	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	95,700	Hanne Sveberg, Hamar IL	99,600	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	100,367
1977	Lillestrøm S		J-16	500m	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	47,0	Mona Iversen, ASK	47,7	Kari Lyngbakken, Tynset IF	48,4
1977	Lillestrøm S		J-16	1500m	Kari Lyngbakken, Tynset IF	2.36,5	Margrethe Krogsrud, Stange Spk	2.40,0	Heidi Hansen, Tromsø SK	2.41,1
1977	Lillestrøm S	LM	J-16	Saml.	Kari Lyngbakken, Tynset IF	100,567	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	101,300	Margrethe Krogsrud, Stange Spk	101,933
1978	Romedal S	LM	J-10	400m	Inger Lise Hølstad, Skreia IL	44,4	Marianne Sundhagen, Rælingen SK	45,8	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	47,0
1978	Romedal S		J-11	500m	Grethe Helene Schjerpén, Moelven IL	52,8	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	54,0	Anita Andersen, Aurskog IL	47,0
1978	Romedal S	LM	J-12	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	49,7			Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	47,0
1978	Romedal S		J-13	500m	Lillian Pedersen, Bossekop UL	49,7			Bente Øfstaas, Moelven IL	54,5
1978	Romedal S		J-13	500m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,0	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	49,5	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	50,6
1978	Romedal S		J-13	1000m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	1.42,8	Siw Njåtun, Asker SK	1.43,7	Siw Njåtun, Asker SK	50,3
1978	Romedal S	LM	J-13	Saml.	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	100,400	Siw Njåtun, Asker SK	102,150	Sonja Rotstigen, Gjøvik SK	1.47,0
1978	Romedal S		J-14	500m	Gry Nygaard, IF Fram	49,4	Johanne Storler, Leinstrand IL	50,8	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	103,350
1978	Romedal S		J-14	500m	Gry Nygaard, IF Fram	49,4	Frøydis Reinen, Snåsa IL	50,8		
1978	Romedal S		J-14	1000m	Gry Nygaard, IF Fram	1.43,7	Johanne Storler, Leinstrand IL	1.46,6	Frøydis Reinen, Snåsa IL	1.46,9
1978	Romedal S	LM	J-14	Saml.	Gry Nygaard, IF Fram	101,150	Johanne Storler, Leinstrand IL	104,100	Frøydis Reinen, Snåsa IL	104,250

1978	Romedal S		J-15	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	47,2	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	50,8	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	50,9
1978	Romedal S		J-15	1500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	2.31,1	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.36,6	Sigrid Ødegård, Tynset IF	2.43,3
1978	Romedal S	LM	J-15	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	97,567	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	103,000	Sigrid Ødegård, Tynset IF	105,533
1978	Romedal S		J-16	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	45,6	Helga Vårvik, Leinstrand IL	46,9	Hanne Sveberg, Hamar IL	48,3
1978	Romedal S		J-16	1500m	Janne Tenmann, Hamar IL	2.26,8	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	2.32,7	Hanne Sveberg, Hamar IL	2.34,5
1978	Romedal S	LM	J-16	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	94,533	Helga Vårvik, Leinstrand IL	99,467	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	99,500
1979	Tynset N	LM	J-10	400m	Elisabeth Eliassen, Tromsø SK	45,2	Minna Nystedt, IF Fram	45,8	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	46,0
1979	Tynset N	LM	J-11	500m	Hanne Eriksson, Verdal IL	52,6	One Gjersem, Gjøvik SK	52,7	Anita Andersen, Aurskog IL	53,1
1979	Tynset N	LM	J-12	500m	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	50,1	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	51,0	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	52,1
1979	Tynset N		J-13	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	48,1	Anne Kari Hansen, IF Fram	48,8	Lillian Pedersen, Bossekop UL	48,9
1979	Tynset N		J-13	1000m	Lillian Pedersen, Bossekop UL	1.40,3				
					Anne Kari Hansen, IF Fram	1.40,3			Wenche Endrerud, Jevnaker IF	1.41,7
1979	Tynset N	LM	J-13	Saml.	Anne Kari Hansen, IF Fram	98,950				
					Wenche Endrerud, Jevnaker IF	98,950			Lillian Pedersen, Bossekop UL	99,050
1979	Tynset N		J-14	500m	Siw Njåtun, Asker SK	49,1	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,3	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	49,6
1979	Tynset N		J-14	1000m	Siw Njåtun, Asker SK	1.38,9	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	1.41,1	Kristin Olsen, Leinstrand IL	1.43,1
1979	Tynset N	LM	J-14	Saml.	Siw Njåtun, Asker SK	98,550	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	99,850	Kristin Olsen, Leinstrand IL	102,150
1979	Tynset N		J-15	500m	Gry Nygaard, IF Fram	48,4	Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	49,6	Frøydis Reinen, Snåsa IL	49,8
1979	Tynset N		J-15	1500m	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	2.34,6	Gry Nygaard, IF Fram	2.36,8	Tove Aasmundtveit, IF Fram	2.39,5
1979	Tynset N	LM	J-15	Saml.	Gry Nygaard, IF Fram	100,666	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	101,833	Frøydis Reinen, Snåsa IL	103,733
1979	Tynset N		J-16	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	47,1	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	47,6	Sigrid Ødegård, Tynset IF	49,4
1979	Tynset N		J-16	1500m	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.28,9	Sigrid Ødegård, Tynset IF	2.32,1	Ellen Ruud, Asker SK	2.46,2
1979	Tynset N	LM	J-16	Saml.	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	97,233	Sigrid Ødegård, Tynset IF	100,100	Ellen Ruud, Asker SK	106,400
1980			10-17 år							
1980	Sandefjord	LM	J-10	400m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,0	Wenche Kristiansen, Frogner IL	45,5	Aina Johansen, Moelven IL	46,5
1980	Sandefjord	LM	J-11	500m	Minna Nystedt, IF Fram	52,2	Klara Størler, Leinstrand IL	54,4	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	55,8
1980	Sandefjord	LM	J-12	500m	One Gjersem, Gjøvik SK	50,5	Tina Svensson, Verdal IL	51,1	Hanne Eriksson, Verdal IL	51,4
1980	Sandefjord		J-13	500m	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	49,4	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	49,7	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	50,3
1980	Sandefjord		J-13	1000m	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	1.45,1	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	1.45,7	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.49,2
1980	Sandefjord	LM	J-13	Saml.	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	102,250			Edel Therese Høiseth, IF Herkules	104,900
					Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	102,250			Sølvi Rabben, Strømmen IF	49,3
1980	Sandefjord		J-14	500m	Anne Kari Hansen, IF Fram	47,8	Tone Regine Hølstad, Skreia IL	47,9	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	1.43,4
1980	Sandefjord		J-14	1000m	Anne Kari Hansen, IF Fram	1.38,8	Tone Regine Hølstad, Skreia IL	1.42,7	Nina Eriksson, Verdal IL	101,550
1980	Sandefjord	LM	J-14	Saml.	Anne Kari Hansen, IF Fram	97,200	Tone Regine Hølstad, Skreia IL	99,250	Gro Berit Møller, Kolbotn IL	50,5
1980	Sandefjord		J-15	500m	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	48,0	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	48,9	Berte Marie Sundby, Aurskog IL	2.43,0
1980	Sandefjord		J-15	1500m	Siw Njåtun, Asker SK	2.35,6	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	2.42,7	Berte Marie Sundby, Aurskog IL	105,433
1980	Sandefjord	LM	J-15	Saml.	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	103,100	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	103,133	Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	50,1
1980	Sandefjord		J-16	500m	Tove Aasmundtveit, IF Fram	49,1	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	49,8	Johanne Størler, Leinstrand IL	2.44,2
1980	Sandefjord		J-16	1500m	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	2.37,3	Tove Aasmundtveit, IF Fram	2.37,5	Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	104,933
1980	Sandefjord	LM	J-16	Saml.	Tove Aasmundtveit, IF Fram	101,600	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	102,233	Ingjerd Holm, Tromsø SK	50,8
1980	Sandefjord		J-17	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	46,8	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	48,3	Ingjerd Holm, Tromsø SK	2.48,6
1980	Sandefjord		J-17	1500m	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.30,4	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	2.34,4	Ingjerd Holm, Tromsø SK	107,000
1980	Sandefjord	LM	J-17	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	98,266	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	98,433		
1981-1989			10-15 år							
1981	Stjørdal ØM	LM	J-10	400m	Hege Ripsrud, Stange Spk	43,0	Monica Hansen, Moss SK	44,4	Anett Høymyr, Sandefjord SK	44,6
1981	Stjørdal ØM	LM	J-11	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	51,0	Aina Johansen, Moelven IL	52,1	Wenche Kristiansen, Frogner IL	52,5
1981	Stjørdal ØM	LM	J-12	500m	Minna Nystedt, IF Fram	50,2	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	51,4	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	51,6
1981	Stjørdal ØM		J-13	500m	Hanne Eriksson, Verdal IL	48,2	Linda Wolden, Skedsmo IL	48,3	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	48,4
1981	Stjørdal ØM		J-13	1000m	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.39,6	One Gjersem, Gjøvik SK	1.40,8	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.41,1
1981	Stjørdal ØM	LM	J-13	Saml.	Linda Wolden, Skedsmo IL	98,100	Hanne Eriksson, Verdal IL	98,750	One Gjersem, Gjøvik SK	98,900
1981	Stjørdal ØM		J-14	500m	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	46,9	Mariann Røsjordet, IF Fram	47,7		
							Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	47,7		

1981	Stjørdal ØM		J-14	1000m	Mariann Røsjordet, IF Fram	1.38,9					
					Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	1.38,9				Edel Therese Høiseith, IF Herkules	1.41,0
1981	Stjørdal ØM	LM	J-14	Saml.	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	97,150					
					Mariann Røsjordet, IF Fram	97,150				Tanja Torbergsen, Tromsø SK	97,450
1981	Stjørdal ØM		J-15	500m	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	46,6		Wenche Endrerud, Jevnaker IF	47,0	Aud Wilhelmsen Rolstad, Lillehammer SK	47,3
1981	Stjørdal ØM		J-15	1500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	2.30,1		Anne Katrine Eide, IF Liv	2.31,9	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	2.34,0
1981	Stjørdal ØM	LM	J-15	Saml.	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	97,033		Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	97,933	Gro Tønder, Asker SK	100,133
										Anne Katrine Eide, IF Liv	100,133
1982	Strømmen S	LM	J-10	400m	Monica Hansen, Moss SK	43,0		Hege Langli, Asker SK	43,7	Ingun Førde, Drammens SK	45,0
1982	Strømmen S	LM	J-11	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	52,7		Kirsti Ekren, Leinstrand IL	52,9	Tone Margrethe Lindgård, Verdal IL	53,3
1982	Skedsmo S	LM	J-12	500m	Elise Ragni Yttredal, Asker SK	48,7		Wenche Kristiansen, Frogner IL	51,0	Gunhild Berntsen, Hamar IL	52,5
										Aina Johansen, Moelven IL	52,5
1982	Skedsmo S		J-13	500m	Minna Nystedt, IF Fram	47,8		Marte-Mari Nordby, Hamar IL	48,6	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	49,4
										Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	49,4
1982	Skedsmo S		J-13	1000m	Minna Nystedt, IF Fram	1.38,3		Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	1.42,5	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	1.42,7
1982	Skedsmo S	LM	J-13	Saml.	Minna Nystedt, IF Fram	96,950		Marte-Mari Nordby, Hamar IL	100,050	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	100,650
1982	Lillestrøm S		J-14	500m	One Gjersem, Gjøvik SK	47,0		Hanne Eriksson, Verdal IL	47,1	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	48,0
1982	Lillestrøm S		J-14	1000m	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.36,7		One Gjersem, Gjøvik SK	1.37,6	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	1.38,9
1982	Lillestrøm S	LM	J-14	Saml.	Hanne Eriksson, Verdal IL	95,450		One Gjersem, Gjøvik SK	95,800	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	97,450
1982	Lillestrøm S		J-15	500m	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	45,8		Mariann Røsjordet, IF Fram	47,2	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	47,7
1982	Lillestrøm S		J-15	1500m	Mariann Røsjordet, IF Fram	2.31,8		Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.32,6	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	2.33,3
1982	Lillestrøm S	LM	J-15	Saml.	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	96,900		Mariann Røsjordet, IF Fram	97,800	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	100,066
1983	Hønefoss	LM	J-10	400m	Siv Tone Valstad, Verdal IL	43,4		Anne-Lise Pedersen, ASK	43,9	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	44,5
1983	Hønefoss	LM	J-11	500m	Monica Hansen, Moss SK	51,7		Aina Nybakk, Kongsvinger IL	52,8	Siw Sviggum, Nannestad SK	53,9
1983	Hønefoss	LM	J-12	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	46,7		Jane Iren Nielsen, Rælingen SK	50,2	Tonje Hertaas, TT	50,5
										Heidi Skjeggstad, IF Fram	50,5
1983	Jevnaker S		J-13	500m	Elise Ragni Yttredal, Asker SK	47,4		Wenche Kristiansen, Frogner IL	50,1	Bente Holter, IF Fram	50,2
1983	Jevnaker S		J-13	1000m	Elise Ragni Yttredal, Asker SK	1.39,2		Siv Høiby, Hamar IL	1.45,9	Bente Hanssen, Harstad SK	1.46,0
1983	Jevnaker S	LM	J-13	Saml.	Elise Ragni Yttredal, Asker SK	97,000		Bente Holter, IF Fram	103,400		
								Bente Hanssen, Harstad SK	103,400		
1983	Jevnaker S		J-14	500m	Minna Nystedt, IF Fram	47,6		Marte-Mari Nordby, Hamar IL	47,7	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	47,8
1983	Jevnaker S		J-14	1500m	Minna Nystedt, IF Fram	2.27,2		Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.27,9	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	2.31,3
1983	Jevnaker S	LM	J-14	Saml.	Minna Nystedt, IF Fram	96,666		Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	97,100	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	98,533
1983	Jevnaker S		J-15	500m	One Gjersem, Gjøvik SK	45,9		Hanne Eriksson, Verdal IL	46,3	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	46,8
1983	Jevnaker S		J-15	1500m	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	2.27,0		One Gjersem, Gjøvik SK	2.27,5	Hanne Eriksson, Verdal IL	2.27,6
1983	Jevnaker S	LM	J-15	Saml.	One Gjersem, Gjøvik SK	95,066		Hanne Eriksson, Verdal IL	95,500	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	95,800
1984	Hundorp F	LM	J-10	400m	Trude Nielsen, Rælingen SK	42,3		Lene Lillevik, IF Fram	43,8	Lillian Dahl, TT	45,7
1984	Hundorp F	LM	J-11	500m	Anne-Lise Pedersen, ASK	51,1		Siv Tone Valstad, Verdal IL	52,2	Anita Grønnerud, Sand IF	52,6
1984	Hundorp F	LM	J-12	500m	Hege Langli, Asker SK	49,1		Monica Hansen, Moss SK	49,3	Vibeke Woll, Narvik SK	51,1
1984	Lillehammer		J-13	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	45,7		Heidi Skjeggstad, IF Fram	47,6	Tonje Hertaas, TT	48,3
1984	Lillehammer		J-13	1000m	Mona Fuglstad, Hol IL	1.37,5		Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.38,5	Mette Siljberg, Frogner IL	1.40,8
1984	Lillehammer	LM	J-13	Saml.	Mona Fuglstad, Hol IL	94,450		Heidi Skjeggstad, IF Fram	96,850	Mette Siljberg, Frogner IL	99,600
1984	Lillehammer		J-14	500m	Elise Ragni Yttredal, Asker SK	47,2		Siv Høiby, Hamar IL	48,4		
								Linda Lundell, Narvik SK	48,4		
1984	Lillehammer		J-14	1500m	Siv Høiby, Hamar IL	2.32,3		Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.36,1	Randi Håkegård, Skreia SK	2.38,1
1984	Lillehammer	LM	J-14	Saml.	Siv Høiby, Hamar IL	99,166		Else Ragni Yttredal, Asker SK	99,233	Linda Lundell, Narvik SK	101,333
1984	Lillehammer		J-15	500m	Minna Nystedt, IF Fram	46,1		Marte-Mari Nordby, Hamar IL	47,2	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	47,7
1984	Lillehammer		J-15	1500m	Minna Nystedt, IF Fram	2.25,4		Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	2.28,6	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.30,2
1984	Lillehammer	LM	J-15	Saml.	Minna Nystedt, IF Fram	94,566		Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	97,233	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	97,966
1985	Oslo VH	LM	J-10	400m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv	43,25		Line Christin Hansen, Nannestad SK	45,46	Lise Morkemo, Narvik SK	45,94
1985	Oslo VH	LM	J-11	500m	Trude Nielsen, Rælingen SK	52,90		Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL	54,66	Elisabeth Schøyen, Sandefjord SK	55,26
1985	Oslo VH	LM	J-12	500m	Anita Grønnerud, Sand IF	51,07		Anne-Lise Pedersen, ASK	51,40	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	52,13

1985	Oslo VH		J-13	500m	Hege Langli, Asker SK	48,09	Monica Hansen, Moss SK	49,35	Siw Sviggum, Hortens SK	50,68
1985	Oslo VH		J-13	1000m	Hege Langli, Asker SK	1.39,60	Monica Hansen, Moss SK	1.44,79	Kristin Klausen, Verdal IL	1.45,61
1985	Oslo VH	LM	J-13	Saml.	Hege Langli, Asker SK	97,890	Monica Hansen, Moss SK	101,745	Kristin Klausen, Verdal IL	104,325
1985	Oslo VH		J-14	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	45,5	Tonje Hertaas, TT	46,6		
							Heidi Skjeggstad, IF Fram	46,6		
1985	Oslo VH		J-14	1500m	Anette Tønsvberg, Aurskog IL	2.31,91	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.33,18	Mette Siljuberger, Frogner IL	2.33,38
1985	Oslo VH	LM	J-14	Saml.	Mona Fuglstad, Hol IL	96,700	Heidi Skjeggstad, IF Fram	97,660	Mette Siljuberger, Frogner IL	97,826
1985	Oslo VH		J-15	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	45,99	Linda Lundell, Narvik SK	47,71	Siv Høyby, Hamar IL	48,46
1985	Oslo VH		J-15	1500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.23,16	Hilde Gjønnes, Spk Falken	2.32,61	Siv Høyby, Hamar IL	2.33,48
1985	Oslo VH	LM	J-15	Saml.	Else Ragni Yttredal, Asker SK	93,710	Linda Lundell, Narvik SK	99,003	Siv Høyby, Hamar IL	99,620
1986	Holmestrand	LM	J-10	400m	May Lis Vangen, Sør-Fron IL	44,92	Ester Stølen, Gol IL	46,67	Ingrid Johnsen, Strindheim IL	46,95
1986	Holmestrand	LM	J-11	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv	51,60	Anita Aaboen, Gol IL	53,07	Line Dahl, Gol IL	53,75
1986	Holmestrand	LM	J-12	500m	Mona Grytingslien, Sør-Fron IL	50,41	Trude Nielsen, Spk Ceres	50,59	Hege Rekstad, ASK	51,67
1986	Horten L		J-13	500m	Bente Andersen, Stange Spk	50,11	Anita Grønnerud, Sand IF	50,31	Anne-Lise Pedersen, ASK	50,45
1986	Horten L		J-13	1000m	Anita Grønnerud, Sand IF	1.44,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	1.45,55	Anne-Lise Pedersen, ASK	1.45,83
1986	Horten L	LM	J-13	Saml.	Anita Grønnerud, Sand IF	102,395	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	103,235	Anne-Lise Pedersen, ASK	103,365
1986	Horten L		J-14	500m	Hege Langli, Asker SK	46,68	Monica Hansen, Moss SK	47,53	Siw Sviggum, Hortens SK	48,44
1986	Horten L		J-14	1500m	Hege Langli, Asker SK	2.27,48	Monica Hansen, Moss SK	2.34,31	Siw Sviggum, Hortens SK	2.34,43
1986	Horten L	LM	J-14	Saml.	Hege Langli, Asker SK	95,840	Monica Hansen, Moss SK	98,966	Siw Sviggum, Hortens SK	99,916
1986	Horten L		J-15	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	46,86	Heidi Skjeggstad, IF Fram	47,12	Anette Tønsvberg, Aurskog IL	47,18
1986	Horten L		J-15	1500m	Anette Tønsvberg, Aurskog IL	2.25,99	Mona Fuglstad, Hol IL	2.27,96	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.29,17
1986	Horten L	LM	J-15	Saml.	Anette Tønsvberg, Aurskog IL	95,843	Mona Fuglstad, Hol IL	96,180	Heidi Skjeggstad, IF Fram	96,843

1987-1997 - kun enkeltdistanser

1987	Trondheim L	LM	J-10	400m	Ester Stølen, Gol IL	44,12	May Britt Lunde, Valebø B&IL	44,83	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	45,60
1987	Trondheim L	LM	J-11	500m	Marianne Haakonsen, Gol IL	52,97	Anne Marie Brekke, AFSK	53,80	Julie Marie Guttulsrød, Moss SK	53,85
1987	Trondheim L	LM	J-12	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv	48,37	Anita Aaboen, Gol IL	50,13	Line Dahl, Gol IL	50,62
1987	Trondheim L	LM	J-13	500m	Trude Nielsen, Spk Ceres	53,00	Janne Bogstrand, IF Fram	53,32	Hege Rekstad, ASK	53,96
1987	Trondheim L	LM	J-13	1000m	Janne Bogstrand, IF Fram	1.41,45	Lilla Hansen, Narvik SK	1.43,05	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.44,08
1987	Trondheim L	LM	J-14	500m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	48,33	Anita Grønnerud, Sand IF	48,57	Larita Hansen, Narvik SK	48,76
1987	Trondheim L	LM	J-14	1000m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	1.41,05	Larita Hansen, Narvik SK	1.42,27	Anita Grønnerud, Sand IF	1.43,21
1987	Trondheim L	LM	J-14	1500m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.35,17	Anita Grønnerud, Sand IF	2.35,27	Larita Hansen, Narvik SK	2.39,39
1987	Trondheim L	LM	J-15	500m	Hege Langli, Asker SK	45,11	Siw Sviggum, Hortens SK	46,58	Monica Hansen, Moss SK	46,87
1987	Trondheim L	LM	J-15	1000m	Hege Langli, Asker SK	1.36,28	Monica Hansen, Moss SK	1.40,76	Aina Nybakk, Kongsvinger IL	1.41,92
1987	Trondheim L	LM	J-15	1500m	Hege Langli, Asker SK	2.26,35	Siw Sviggum, Hortens SK	2.32,93	Monica Hansen, Moss SK	2.35,35
1988	Oslo VH	LM	J-10	400m	Mona Wigum, Moss SK	45,07	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	46,65	Angelika Haakonsen, Gol IL	47,39
1988	Oslo VH	LM	J-11	500m	Ester Stølen, Gol IL	52,89	Ingrid Jenssen, KS&SK Oddersjaa	54,96	Camilla Skiple Skjerpen, Nesodden IF	55,17
1988	Oslo VH	LM	J-12	500m	Marianne Haakonsen, Gol IL	51,00	Trude Matberg, Verdal IL	51,32	Hanna Blekastad, Sand IF	51,77
1988	Oslo VH	LM	J-13	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv/Fossekalen	47,62	Nina Tørset, Leinstrand IL	48,70	Anne Marthe Gjestvang, Stange Spk	50,22
1988	Oslo VH	LM	J-13	1000m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv/Fossekalen	1.39,94	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.41,56	Line Dahl, Gol IL	1.44,57
1988	Oslo VH	LM	J-14	500m	Trude Nielsen, Spk Ceres	47,84	Janne Bogstrand, IF Fram	48,09	Mona Grytingslien, Sør-Fron IL	49,09
1988	Oslo VH	LM	J-14	1000m	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.38,43	Janne Bogstrand, IF Fram	1.40,51	Vibeke Gundersen, Geithus IL	1.43,38
								Lillian Dahl, TT	1.43,38	
1988	Oslo VH	LM	J-14	1500m	Janne Bogstrand, IF Fram	2.31,76	Trude Nielsen, Spk Ceres	2.33,91	Vibeke Gundersen, Geithus IL	2.40,63
1988	Oslo VH	LM	J-15	500m	Linda Olsen, Skedsmo IL	47,44	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	47,94	Anita Grønnerud, Sand IF	47,99
1988	Oslo VH	LM	J-15	1000m	Anita Grønnerud, Sand IF	1.40,19	Larita Hansen, Narvik SK	1.40,42	Janne Schiøll, Nesodden IF	1.40,76
1988	Oslo VH	LM	J-15	1500m	Larita Hansen, Narvik SK	2.29,96	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.33,78	Janne Schiøll, Nesodden IF	2.33,82

1980-1997

12-15 år

1989	Stavanger	LM	J-12	500m	Ester Stølen, Gol IL	50,57	Janne Skrettingland, IF Herkules	50,66	May Britt Lunde, Valebø B&IL	51,53
1989	Stavanger	LM	J-13	500m	Marte Randine Sundby, AFSK	49,53	Hanna Blekastad, Sand IF	49,70	Elin Solberg, Spk Ceres	49,96
1989	Stavanger	LM	J-13	1000m	Marte Randine Sundby, AFSK	1.41,47	Trude Matberg, Verdal IL	1.44,91	Elin Solberg, Spk Ceres	1.45,01
1989	Stavanger	LM	J-14	500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	48,53	Lene Indgjerdningen, Sand IF	49,88	Line Christin Hansen, ASK	50,15
1989	Stavanger	LM	J-14	1000m	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.42,51	Lene Indgjerdningen, Sand IF	1.46,31	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	1.47,17

1989	Stavanger	LM	J-14	1500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.40,76	Elin Lien, Brandbu IF	2.45,86	Lene Indgjerdningen, Sand IF	2.46,96
1989	Stavanger	LM	J-15	500m	Janne Bogstrand, IF Fram	48,17	Trude Nielsen, Spk Ceres	48,49	Hege Rekstad, ASK	49,16
1989	Stavanger	LM	J-15	1000m	Janne Bogstrand, IF Fram	1.36,53	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.38,60	Hege Rekstad, ASK	1.40,53
1989	Stavanger	LM	J-15	1500m	Janne Bogstrand, IF Fram	2.29,89	Vibeke Gundersen, Geithus IL	2.32,71	Hege Rekstad, ASK	2.39,37
1990	Oslo VH	LM	J-12	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	50,59	Angelika Haakonsen, Gol IL	51,21	Lise Marie Braathen, Frogner IL	53,03
1990	Oslo VH	LM	J-13	500m	Ester Stølen, Gol IL	48,34	Ingrid Jenssen, KS&SK Oddersjaa	49,85	Anne Therese Tveter, IF Fram	50,52
1990	Oslo VH	LM	J-13	1000m	Ester Stølen, Gol IL	1.42,06	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.44,86	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.45,05
1990	Oslo VH	LM	J-14	500m	Marte Randine Sundby, AFSK	46,45	Line Aanes, Geithus IL	48,14	Mona Andersen, Stange Spk	48,89
1990	Oslo VH	LM	J-14	1000m	Marte Randine Sundby, AFSK	1.34,18	Line Aanes, Geithus IL	1.39,54	Trude Matberg, Verdal IL	1.40,68
1990	Oslo VH	LM	J-14	1500m	Marte Randine Sundby, AFSK	2.28,37	Line Aanes, Geithus IL	2.36,21	Elin Solberg, Spk Ceres	2.40,76
1990	Oslo VH	LM	J-15	500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,29	Anne Bakkestuen, Hamar IL	47,54	Line Christin Hansen, ASK	48,58
1990	Oslo VH	LM	J-15	1000m	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.34,40	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	1.38,97	Lene Indgjerdningen, Sand IF	1.41,22
1990	Oslo VH	LM	J-15	1500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.30,86	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	2.36,14	Elin Lien, Brandbu IF	2.39,39
1991	Skien Is	LM	J-12	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	51,98	Renate Iversen, H&BSK	52,23		
							Marit Omland, IF Herkules	52,23		
1991	Skien Is	LM	J-12	1000m	Anna Øvergaard, Stange Spk	1.48,14	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	1.48,41	Renate Iversen, H&BSK	1.51,33
1991	Skien Is	LM	J-13	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	47,93	Solveig Dagfinrud, Sand IF	50,75	Anja Østegården, AFSK	50,93
1991	Skien Is	LM	J-13	1000m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.44,49	Anja Østegården, AFSK	1.46,26	Lise Marie Braathen, Frogner IL	1.47,08
1991	Skien Is	LM	J-14	500m	Anne Therese Tveter, IF Fram	47,18	Ester Stølen, Gol IL	47,30	May Britt Lunde, Valebø B&IL	48,03
1991	Skien Is	LM	J-14	1000m	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.38,24	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.38,32	Ester Stølen, Gol IL	1.39,93
1991	Skien Is	LM	J-14	1500m	May Britt Lunde, Valebø B&IL	2.33,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.35,04	Monica Dahl, TT	2.38,35
1991	Skien Is	LM	J-15	500m	Line Aanes, Geithus IL	47,08	Mona Andersen, Stange Spk	47,44	Trude Matberg, Verdal IL	47,67
1991	Skien Is	LM	J-15	1000m	Trude Matberg, Verdal IL	1.38,50	Line Aanes, Geithus IL	1.39,53	Elin Stensrud, Sand IF	1.39,58
1991	Skien Is	LM	J-15	1500m	Elin Stensrud, Sand IF	2.35,48	Line Aanes, Geithus IL	2.36,18	Trude Matberg, Verdal IL	2.36,47
1992	Larvik F	LM	J-12	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	51,58	Marianne Bjørge, IF Herkules	53,47	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	53,54
1992	Larvik F	LM	J-12	1000m	Karina Hansen, IL Stjørdals/Blink	1.52,64	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.54,68	Lene Resch Brækken, IF Herkules	1.57,07
1992	Larvik F	LM	J-13	500m	Renate Iversen, H&BSK	49,11	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	49,31	Anna Øvergaard, Stange Spk	51,29
1992	Larvik F	LM	J-13	1000m	Anna Øvergaard, Stange Spk	1.47,30	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	1.50,33	Renate Iversen, H&BSK	1.50,34
1992	Larvik F	LM	J-14	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	48,35	Lise Marie Braathen, Frogner IL	49,84	Solveig Dagfinrud, Sand IF	50,68
1992	Larvik F	LM	J-14	1000m	Lise Marie Braathen, Frogner IL	1.43,08	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.43,95	Anja Østegården, AFSK	1.46,64
1992	Larvik F	LM	J-14	1500m	Solveig Dagfinrud, Sand IF	2.40,94	Lise Marie Braathen, Frogner IL	2.41,90	Anja Østegården, AFSK	2.46,62
1992	Larvik F	LM	J-15	500m	Ester Stølen, Gol IL	47,11	May Britt Lunde, Valebø B&IL	48,79	Monica Dahl, TT	48,94
1992	Larvik F	LM	J-15	1000m	Ester Stølen, Gol IL	1.39,27	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.42,69	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.44,02
1992	Larvik F	LM	J-15	1500m	Ester Stølen, Gol IL	2.34,50	May Britt Lunde, Valebø B&IL	2.36,31	Monica Dahl, TT	2.41,39
1993	Hamar OH	LM	J-12	500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	49,68	Linda Frantzen, Harstad SK	50,96	Nina Haugen, Eidsvold TF	51,22
1993	Hamar OH	LM	J-12	1000m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.45,64	Terese Haug, Tromsø SK	1.45,97	Tone Hatteland, Sandnes SK	1.46,48
1993	Hamar OH	LM	J-13	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,37	Marianne Bjørge, IF Herkules	47,53	Karina Hansen, Spk Falken	48,39
1993	Hamar OH	LM	J-13	1000m	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.35,18	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.38,09	Karina Hansen, Spk Falken	1.38,44
1993	Hamar OH	LM	J-14	500m	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	46,77	Anna Øvergaard, Stange Spk	46,94	Renate Iversen, H&BSK	47,30
1993	Hamar OH	LM	J-14	1000m	Anna Øvergaard, Stange Spk	1.32,80	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	1.34,95	Renate Iversen, H&BSK	1.37,49
1993	Hamar OH	LM	J-14	1500m	Anna Øvergaard, Stange Spk	2.24,83	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	2.30,60	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.31,11
1993	Hamar OH	LM	J-15	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	45,00	Lise Marie Braathen, AFSK	46,17	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	47,85
1993	Hamar OH	LM	J-15	1000m	Lise Marie Braathen, AFSK	1.31,02	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.32,43	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	1.35,62
1993	Hamar OH	LM	J-15	1500m	Lise Marie Braathen, AFSK	2.21,58	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	2.26,00	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	2.28,04
1994	Savalen K	LM	J-12	500m	Terese Haug, Tromsø SK	50,19	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	52,21	Anne Grethe Viik, IF Fram	52,30
								Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	52,30	
1994	Savalen K	LM	J-12	1000m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.45,31	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	1.48,58	Anne Grethe Viik, IF Fram	1.50,48
1994	Savalen K	LM	J-13	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	50,68	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	51,25	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	52,35
1994	Savalen K	LM	J-13	1000m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.44,71	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.45,42	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	1.49,65
1994	Savalen K	LM	J-14	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,22	Marianne Bjørge, IF Herkules	47,78	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	50,11
1994	Savalen K	LM	J-14	1000m	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.38,13	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.39,24	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	1.43,14
1994	Savalen K	LM	J-14	1500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	2.32,25	Marianne Bjørge, IF Herkules	2.35,00	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	2.41,40

1994	Savalen K	LM	J-15	500m	Annette Bjelkevik, Arendal SK	46,56	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	46,61	Anna Øvergaard, Stange Spk	47,56
1994	Savalen K	LM	J-15	1000m	Anna Øvergaard, Stange Spk	1.36,43	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.36,83	Ragnhild Andresen, Skreia SK	1.37,56
1994	Savalen K	LM	J-15	1500m	Anna Øvergaard, Stange Spk	2.27,25	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.28,71	Ragnhild Andresen, Skreia SK	2.31,52
1995	Stavanger	LM	J-12	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	50,95	Kristin Kollerud, Båstad IL	51,59	Kristine Tveter, IF Fram	51,79
1995	Stavanger	LM	J-12	1000m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.48,08	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	1.49,86	Kristine Tveter, IF Fram	1.53,53
1995	Stavanger	LM	J-13	500m	Terese Haug, Tromsø SK	47,81	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	50,18	Anne Grethe Viik, IF Fram	52,21
1995	Stavanger	LM	J-13	1000m	Terese Haug, Tromsø SK	1.39,75	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.41,66	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	1.44,85
1995	Stavanger	LM	J-14	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	51,21	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	52,19	Tone Hatteland, Stavanger SK	52,29
1995	Stavanger	LM	J-14	1000m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.48,65	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.48,93	Tone Hatteland, Stavanger SK	1.49,93
1995	Stavanger	LM	J-14	1500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	2.52,08	Tone Astrid Grinden, Sand IF	2.56,76	Karin Nygård, Sand IF	2.58,35
1995	Stavanger	LM	J-15	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,51	Marianne Bjørge, IF Herkules	48,40	Hanne Forreløkken, Sør-Fron IL	50,32
1995	Stavanger	LM	J-15	1000m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.38,38	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.41,81	Marion Boldingh, Hamar IL	1.45,69
1995	Stavanger	LM	J-15	1500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	2.42,40	Marianne Bjørge, IF Herkules	2.49,27	Anja Kirkeby, Båstad IL	2.53,48
1996	Geithus Fk	LM	J-12	500m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	49,0	Helene Tveter, IF Fram	49,7	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	52,1
1996	Geithus Fk	LM	J-12	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.43,3	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	1.45,1	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	1.51,2f
1996	Geithus Fk	LM	J-13	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	49,8	Kristine Tveter, IF Fram	50,1	Kristin Kollerud, Båstad IL	51,6
1996	Geithus Fk	LM	J-13	1000m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.43,6	Kristine Tveter, IF Fram	1.46,9	Kristin Kollerud, Båstad IL	1.47,6
1996	Geithus Fk	LM	J-14	500m	Terese Haug, Tromsø SK	47,2	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	48,0	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	48,5
1996	Geithus Fk	LM	J-14	1000m	Terese Haug, Tromsø SK	1.38,7	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.39,7	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.45,3
1996	Geithus Fk	LM	J-14	1500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.29,8	Terese Haug, Tromsø SK	2.34,2	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.39,4
1996	Geithus Fk	LM	J-15	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	48,6	Tone Hatteland, Stavanger SK	49,0	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	49,1
1996	Geithus Fk	LM	J-15	1000m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.40,9	Tone Hatteland, Stavanger SK	1.41,3	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.41,5
1996	Geithus Fk	LM	J-15	1500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	2.37,5	Tone Hatteland, Stavanger SK	2.40,3	Tone Astrid Grinden, Sand IF	2.41,7
1997	Hundorp F	LM	J-12	500m	Helene Tveter, IF Fram	50,19	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	52,76	Wera Helen Larsen, Rakkestad IF	53,33
1997	Hundorp F	LM	J-12	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.42,48	Mari Hemmer, ASK	1.47,14	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.48,72
1997	Hundorp F	LM	J-13	500m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	50,30	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	51,34	Hilde Marie Rossebø, Asker SK	54,16
1997	Hundorp F	LM	J-13	1000m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	1.45,19	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	1.46,73	Hilde Marie Rossebø, Asker SK	1.53,17
1997	Hundorp F	LM	J-14	500m	Kristin Kollerud, Båstad IL	50,79	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	51,42	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	51,44
1997	Hundorp F	LM	J-14	1000m	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	1.43,42	Kristine Tveter, IF Fram	1.46,61	Kristin Kollerud, Båstad IL	1.47,44
1997	Hundorp F	LM	J-14	1500m	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	2.38,81	Kristine Tveter, IF Fram	2.48,45	Kristin Kollerud, Båstad IL	2.48,80
1997	Hundorp F	LM	J-15	500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	47,83	Terese Haug, Tromsø SK	48,55	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	48,89
1997	Hundorp F	LM	J-15	1000m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.35,76	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	1.39,21	Terese Haug, Tromsø SK	1.39,85
1997	Hundorp F	LM	J-15	1500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.28,74	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.34,69	Terese Haug, Tromsø SK	2.40,21

1998-1999

Sammenlagt og enkeltdistanser

1998-1999

Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)

1998	Savalen K	LM	J-JB	500m	Ingunn Smørgrav, IF Liv/Fossekallen	46,59	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	46,65	Terese Haug, Tromsø SK	46,70
1998	Savalen K	LM	J-JB	1000m	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	1.32,39	Terese Haug, Tromsø SK	1.33,88	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	1.34,40
1998	Savalen K	LM	J-JB	1500m	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	2.24,85	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.25,01	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.25,93
1998	Savalen K	LM	J-JB	3000m	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	5.03,74	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	5.09,10	Anne Grethe Viik, IF Fram	5.12,84
1998	Savalen K	LM	J-JB	- Sprint	Terese Haug, Tromsø SK	93,640	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	94,580	Anne Grethe Viik, IF Fram	94,605
1998	Savalen K	LM	J-JB	- Allround	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	193,486	Anne Grethe Viik, IF Fram	195,081	Caroline Kleppstø, Kongsberg IF	197,251
1998	Savalen K	LM	J-JC	500m	Helene Tveter, IF Fram	46,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	47,67	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	48,22
1998	Savalen K	LM	J-JC	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.32,05	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.35,58	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.36,17
1998	Savalen K	LM	J-JC	1500m	Helene Tveter, IF Fram	2.22,33	Mari Hemmer, ASK	2.30,00	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.30,29
1998	Savalen K	LM	J-JC	Saml.	Helene Tveter, IF Fram	140,018	Maren Haugli, Jevnaker IF	145,881	Mari Hemmer, ASK	147,240
1999	Kongsvinger	LM	J-JB	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	46,47	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,85	Hanne Synnøve Andreassen, SK Snøgg	47,25
1999	Kongsvinger	LM	J-JB	1000m	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	1.33,55	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.36,08	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.37,36
1999	Kongsvinger	LM	J-JB	1500m	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	2.25,13	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.25,74	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	2.30,67
1999	Kongsvinger	LM	J-JB	3000m	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	5.09,99	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	5.15,04	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	5.23,08
1999	Kongsvinger	LM	J-JB	- Sprint	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	94,255	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	94,890	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	95,150
1999	Kongsvinger	LM	J-JB	- Allround	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	194,500	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	195,772	Bjørger Merete Hjallen, Gol IL	201,294
1999	Kongsvinger	LM	J-JC	500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	46,86	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	47,34	Ida Lindgren, IF Fram	49,65

1999	Kongsvinger	LM	J-JC	1000m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.33,40	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.35,37	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.39,23
1999	Kongsvinger	LM	J-JC	1500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	2.28,21	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	2.32,77	Linda Moen, Sør-Fron IL	2.36,89
1999	Kongsvinger	LM	J-JC	Saml.	Anna Rognstad, Eidsvold TF	142,963	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	145,948	Wera Helen Larsen, Rakkestad IF	152,806
2000-2002		Kun enkeltdistanser								
2000-2001		12 år, Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)								
2000	Bergen S	LM	J-12	500m	Hanna S. Torød, IF Fram	53,1	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	53,7	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	55,3
2000	Bergen S	LM	J-12	1000m	Hanna S. Torød, IF Fram	1.46,8	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.47,3	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	1.52,8
2000	Bergen S	LM	J-12	1500m	Hanna S. Torød, IF Fram	3.19,0	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	3.31,4f	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	3.35,3f
2000	Bergen S	LM	J-JB	500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	46,0	Mari Hemmer, ASK	46,2		
							Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,2		
2000	Bergen S	LM	J-JB	1000m	Mari Hemmer, ASK	1.31,0	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.31,9	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.33,5
2000	Bergen S	LM	J-JB	1500m	Mari Hemmer, ASK	2.18,1	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	2.20,5	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.21,4
2000	Bergen S	LM	J-JB	3000m	Mari Hemmer, ASK	5.01,9	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	5.03,3	Anna Rognstad, Eidsvold TF	5.19,2
2000	Bergen S	LM	J-JC	500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	46,5	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	48,8	Maja Rognstad, Eidsvold TF	49,5
								Malin Stensby, Hamar IL	49,5	
2000	Bergen S	LM	J-JC	1000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.36,1	Lina Marie Odden, SK Snøgg	1.39,2		
							Malin Stensby, Hamar IL	1.39,2		
2000	Bergen S	LM	J-JC	1500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.31,6	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.33,8	Lina Marie Odden, SK Snøgg	2.37,4
2001	Larvik F	LM	J-12	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	50,70	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	51,86	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	52,96
2001	Larvik F	LM	J-12	1000m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.46,18	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	1.47,52	Therese Johansen, SSK Toten	1.49,57
2001	Larvik F	LM	J-12	1500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.46,76	Therese Johansen, SSK Toten	2.47,40	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	2.50,59
2001	Larvik F	LM	J-JB	500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,07	Helene Tveter, IF Fram	45,53	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	45,71
2001	Larvik F	LM	J-JB	1000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.30,98	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.33,68	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.33,81
2001	Larvik F	LM	J-JB	1500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	2.24,00	Ellen Irene Klepaker, IF Fram	2.28,62	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.30,68
2001	Larvik F	LM	J-JB	3000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.58,02	Anna Rognstad, Eidsvold TF	5.12,50	Ellen Irene Klepaker, IF Fram	5.12,87
2001	Larvik F	LM	J-JC	500m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	47,19	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	48,56	Sara Landro, Fana IL	48,80
2001	Larvik F	LM	J-JC	1000m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	1.36,00	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.37,05	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.38,19
2001	Larvik F	LM	J-JC	1500m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	2.30,12	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.32,16	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.34,65
2002-.....		12-16 år (rene årsklasser)								
2002	Trondheim L	LM	J-12	500m	June Eldevik, Geithus IL	51,74	Beate Vassnes, Austevoll IK	51,78	Marthe V. Berg, Sander IL	54,88
2002	Trondheim L	LM	J-12	1000m	June Eldevik, Geithus IL	1.47,87	Beate Vassnes, Austevoll IK	1.50,11	Marthe V. Berg, Sander IL	1.52,65
2002	Trondheim L	LM	J-12	1500m	June Eldevik, Geithus IL	2.45,21	Beate Vassnes, Austevoll IK	2.47,08	Marthe V. Berg, Sander IL	2.56,20
2002	Trondheim L	LM	J-13	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	54,30	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	54,31	Maria Tønne, Spk Falken	55,08
2002	Trondheim L	LM	J-13	1000m	Therese Johansen, SSK Toten	1.42,84	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.43,68	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	1.43,91
2002	Trondheim L	LM	J-13	1500m	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	2.40,80	Therese Johansen, SSK Toten	2.44,47	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.49,96
2002	Trondheim L	LM	J-14	500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	52,01	Hanna S. Torød, IF Fram	52,58	Renate Andersen, Sandefjord SK	55,14
2002	Trondheim L	LM	J-14	1000m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.38,69	Hanna S. Torød, IF Fram	1.40,09	Renate Andersen, Sandefjord SK	1.49,52
2002	Trondheim L	LM	J-14	1500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.37,53	Hanna S. Torød, IF Fram	2.42,69	Jeanette Andersen, Sandefjord SK	2.56,21
2002	Trondheim L	LM	J-15	500m	Sara Landro, Fana IL	48,89	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	50,15	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	50,25
2002	Trondheim L	LM	J-15	1000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.36,62	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.37,09	Sara Landro, Fana IL	1.37,53
2002	Trondheim L	LM	J-15	1500m	Maja Rognstad, Eidsvold TF	2.28,40	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	2.31,10	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.34,00
2002	Trondheim L	LM	J-15	3000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	6.04,73	Maja Rognstad, Eidsvold TF	6.06,15	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	6.24,73
2002	Trondheim L	LM	J-16	500m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	49,52	Malin Stensby, Hamar IL	50,50	Hege Indset, Leinstrand IL	51,55
2002	Trondheim L	LM	J-16	1000m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	1.36,85	Hege Indset, Leinstrand IL	1.39,98	Malin Stensby, Hamar IL	1.40,35
2002	Trondheim L	LM	J-16	1500m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.27,52	Hege Indset, Leinstrand IL	2.38,06	Malin Stensby, Hamar IL	2.52,03
2002	Trondheim L	LM	J-16	3000m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	5.29,57	Malin Stensby, Hamar IL	5.59,50	Kathrine K. Hasslan, Kongsberg IF	6.00,90
2003	Hamar OH	LM	J-12	500m	Ida K. Skoglund, SSK Toten	47,68	Ida Hope, Geithus IL	49,48	Victoria Johansen, SSK Toten	51,08
2003	Hamar OH	LM	J-12	1000m	Ida K. Skoglund, SSK Toten	1.38,23	Ida Hope, Geithus IL	1.39,89	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.41,32
2003	Hamar OH	LM	J-12	1500m	Ida Hope, Geithus IL	2.33,57	Ida K. Skoglund, SSK Toten	2.34,40	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.39,86
2003	Hamar OH	LM	J-13	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	45,29	June Eldevik, Geithus IL	46,77	Beate Vassnes, Austevoll IK	47,32
2003	Hamar OH	LM	J-13	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.31,40	June Eldevik, Geithus IL	1.34,94	Beate Vassnes, Austevoll IK	1.36,33
2003	Hamar OH	LM	J-13	1500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.26,01	Beate Vassnes, Austevoll IK	2.27,52	June Eldevik, Geithus IL	2.28,22

2003	Hamar OH	LM	J-14	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	46,26	Therese Johansen, SSK Toten	47,81	Urd Åsa V. Eidsten, Geithus IL	48,02
2003	Hamar OH	LM	J-14	1000m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.33,13	Therese Johansen, SSK Toten	1.34,34	Urd Åsa V. Eidsten, Geithus IL	1.38,08
2003	Hamar OH	LM	J-14	1500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.26,86	Therese Johansen, SSK Toten	2.27,18	Maria Tønne, Spk Falken	2.31,30
2003	Hamar OH	LM	J-15	500m	Hanna S.Thorød, IF Fram	46,11	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	47,55	Sigrunn Meland, Stord T&IL	48,91
2003	Hamar OH	LM	J-15	1000m	Hanna S.Thorød, IF Fram	1.32,99	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.33,64	Anne Gro Refsland, Asker SK	1.38,65
2003	Hamar OH	LM	J-15	1500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.22,69	Hanna S.Thorød, IF Fram	2.23,58	Sigrunn Meland, Stord T&IL	2.38,14
2003	Hamar OH	LM	J-15	3000m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	4.53,04	Hanna S.Thorød, IF Fram	5.15,74	Anne Gro Refsland, Asker SK	5.21,31
2003	Hamar OH	LM	J-16	500m	Sara Landro, Fana IL	44,77	Maja Rognstad, Eidsvold TF	45,70	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	46,05
2003	Hamar OH	LM	J-16	1000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.30,02	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.30,75	Sara Landro, Fana IL	1.30,86
2003	Hamar OH	LM	J-16	1500m	Sara Landro, Fana IL	2.20,70	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.20,72	Maja Rognstad, Eidsvold TF	2.21,93
2003	Hamar OH	LM	J-16	3000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	4.51,80	Maja Rognstad, Eidsvold TF	4.58,52	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	5.00,44
2004	Hamar OH	LM	J-12	500m	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	47,22	Ida Njåtun, Asker SK	47,26	Kine Hasle, Asker SK	48,06
2004	Hamar OH	LM	J-12	1000m	Ida Njåtun, Asker SK	1.34,94	Karine Udahl, Båstad IL	1.37,00	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.37,85
2004	Hamar OH	LM	J-12	1500m	Karine Udahl, Båstad IL	2.28,90	Ida Njåtun, Asker SK	2.29,52	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.30,99
2004	Hamar OH	LM	J-13	500m	Ida Hope, Geithus IL	46,45	Ida Kvikstad Skoglund, SSK Toten	47,25	Lea Aass, SSK Toten	47,47
2004	Hamar OH	LM	J-13	1000m	Ida Hope, Geithus IL	1.32,91	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.34,40	Jenny Nordby, HBSK	1.35,52
2004	Hamar OH	LM	J-13	1500m	Ida Hope, Geithus IL	2.23,79	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.23,98	Lea Aass, SSK Toten	2.30,57
2004	Hamar OH	LM	J-14	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	44,61	June Eldevik, Geithus IL	45,80	Frida van Megen, Båstad IL	46,07
2004	Hamar OH	LM	J-14	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,36	June Eldevik, Geithus IL	1.30,73	Frida van Megen, Båstad IL	1.31,21
2004	Hamar OH	LM	J-14	1500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.21,74	Frida van Megen, Båstad IL	2.21,97	June Eldevik, Geithus IL	2.22,31
2004	Hamar OH	LM	J-15	500m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	45,44	Therese G. Johansen, SSK Toten	46,18	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	46,77
2004	Hamar OH	LM	J-15	1000m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.31,30	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	1.32,96	Therese G. Johansen, SSK Toten	1.33,02
2004	Hamar OH	LM	J-15	1500m	Therese G. Johansen, SSK Toten	2.21,45	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	2.22,44	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.23,53
2004	Hamar OH	LM	J-15	3000m	Therese G. Johansen, SSK Toten	4.56,96	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	4.57,64	Maria Tønne, Spk Falken	5.01,33
2004	Hamar OH	LM	J-16	500m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	46,39	Sigrunn Meland, Stord IL	47,94	Anne Gro Refsland, Asker SK	50,06
2004	Hamar OH	LM	J-16	1000m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	1.33,27	Sigrunn Meland, Stord IL	1.37,82	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø SK	1.40,88
2004	Hamar OH	LM	J-16	1500m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	2.28,51	Sigrunn Meland, Stord IL	2.34,30	Anne Gro Refsland, Asker SK	2.36,48
2004	Hamar OH	LM	J-16	3000m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	5.23,47	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø SK	5.32,42	Sigrunn Meland, Stord IL	5.34,67
2005	Skien I	LM	J-12	500m	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	47,76	Hanne Haugland, Austevoll IK	47,89	Hege Bøkkø, Hol IL	49,23
2005	Skien I	LM	J-12	1000m	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.39,27	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	1.40,69	Hanne Verling, Herkules SK	1.43,64
2005	Skien I	LM	J-12	1500m	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	2.30,77	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.31,99	Hege Bøkkø, Hol IL	2.36,75
2005	Skien I	LM	J-13	500m	Ida Njåtun, Asker SK	45,15	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	45,87	Marianne Grue Mælen, Tynset IF	47,80
2005	Skien I	LM	J-13	1000m	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.34,13	Ida Njåtun, Asker SK	1.35,34	Julie Lund Rauan, IF Fram	1.39,76
2005	Skien I	LM	J-13	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.25,64	Julie Lund Rauan, IF Fram	2.28,85	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.30,14
2005	Skien I	LM	J-14	500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	47,00	Jenny Nordby, H&BSK	47,58	Ida Hope, Geithus IL	47,90
2005	Skien I	LM	J-14	1000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	1.34,60	Marthe Skaali, Arendal SK	1.36,41	Ida Hope, Geithus IL	1.36,46
2005	Skien I	LM	J-14	1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	2.23,14	Ida Hope, Geithus IL	2.27,90	Marthe Skaali, Arendal SK	2.28,31
2005	Skien I	LM	J-15	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	45,24	June Eldevik, Geithus IL	45,28	Frida van Megen, Båstad IL	47,08
2005	Skien I	LM	J-15	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.32,61	June Eldevik, Geithus IL	1.35,53	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.37,40
2005	Skien I	LM	J-15	1500m	June Eldevik, Geithus IL	2.23,07	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.25,65	Frida van Megen, Båstad IL	2.27,34
2005	Skien I	LM	J-15	3000m	June Eldevik, Geithus IL	5.24,24	Frida van Megen, Båstad IL	5.26,79	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	5.31,55
2005	Skien I	LM	J-16	500m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	46,73	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	46,87	Maria Tønne, Spk. Falken	47,49
2005	Skien I	LM	J-16	1000m	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	1.35,07	Maria Tønne, Spk. Falken	1.37,47	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.39,19
2005	Skien I	LM	J-16	1500m	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	2.21,39	Maria Tønne, Spk. Falken	2.26,74	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.31,53
2005	Skien I	LM	J-16	3000m	Maria Tønne, Spk. Falken	5.12,54	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	5.14,70	Tina Mengkroken, Sand IL	5.38,55

2006-..... Kun sammenlagt - 12-16 år (rene årsklasser)

2006	Hamar OH	LM	J-12	Saml.	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	150,215	ina Rognstad, Eidsvold TF	152,875	Marita Kolobekken, Sør-Fron IL	157,056
2006	Hamar OH		J-12	500m	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	49,73	Marita Kolobekken, Sør-Fron IL	50,06	Lina Rognstad, Eidsvold TF	50,21
2006	Hamar OH		J-12	1000m	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	1.39,51	Lina Rognstad, Eidsvold TF	1.40,87	Maiken Nervik, Elverum IL	1.41,26
2006	Hamar OH		J-12	1500m	Maiken Nervik, Elverum IL	2.30,72	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	2.32,19	Lina Rognstad, Eidsvold TF	2.36,69
2006	Hamar OH	LM	J-13	Saml.	Hanne Haugland, Austevoll IK	135,375	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	136,856	Hege Bøkkø, Hol IL	140,868
2006	Hamar OH		J-13	500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	44,52	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	45,14	Hege Bøkkø, Hol IL	46,20

2006	Hamar OH		J-13	1000m	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	1.29,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.29,29	Hege Bøkkø, Hol IL	1.32,53
2006	Hamar OH		J-13	1500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.18,63	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	2.21,29	Hege Bøkkø, Hol IL	2.25,21
2006	Hamar OH	LM	J-14	Saml.	Ida Njåtun, Asker SK	131,215	Kine Hasle, Asker SK	134,756	Kristine Ramskjær, Arendal SK	136,401
2006	Hamar OH		J-14	500m	Ida Njåtun, Asker SK	43,82	Kine Hasle, Asker SK	44,83	Kristine Ramskjær, Arendal SK	45,25
2006	Hamar OH		J-14	1000m	da Njåtun, Asker SK	1.26,13	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.28,88	Kine Hasle, Asker SK	1.29,28
2006	Hamar OH		J-14	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.12,99	Kine Hasle, Asker SK	2.15,86	Kristine Ramskjær, Arendal SK	2.19,34
2006	Hamar OH	LM	J-15	Saml.	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	179,673	Marte Skaali, Arendal SK	182,481	Ida Hope, Geithus IL	183,315
2006	Hamar OH		J-15	500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	44,39	Ida Hope, Geithus IL	45,20	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	45,25
2006	Hamar OH		J-15	1000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	1.27,72	Marte Skaali, Arendal SK	1.28,23	Jenny Nordby, H&BSK	1.29,25
2006	Hamar OH		J-15	1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	2.15,21	Ida Hope, Geithus IL	2.15,93	Marte Skaali, Arendal SK	2.16,55
2006	Hamar OH		J-15	3000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	4.38,12	Marte Skaali, Arendal SK	4.44,94	Ida Hope, Geithus IL	4.48,18
2006	Hamar OH	LM	J-16	Saml.	Frida van Megen, Rakkestad IF	178,644	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	179,961	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	182,781
2006	Hamar OH		J-16	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,49	Frida van Megen, Rakkestad IF	43,53	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	44,05
2006	Hamar OH		J-16	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.26,05	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.26,34	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.28,24
2006	Hamar OH		J-16	1500m	Frida van Megen, Rakkestad IF	2.14,54	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.15,69	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	2.16,54
2006	Hamar OH		J-16	3000m	Frida van Megen, Rakkestad IF	4.42,59	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	4.49,30	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	4.54,59

GUTTER

ÅR	STED	LM	KI./Dist.	LANDSMESTER	SØLV	BRONSE
Uoffisielt mesterskap 14-16 år						
1970	Hamar S		G-14	500m	Jan Arne Tangstad, Spk Falken	48,2
					Henning Kaarud, TT	48,2
1970	Hamar S		G-14	1000m	Henning Kaarud, TT	1.36,5
1970	Hamar S		G-14	Saml.	Henning Kaarud, TT	96,450
1970	Hamar S		G-15	500m	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	47,0
1970	Hamar S		G-15	1500m	Geir Skoglund, Harstad SK	2.23,7
1970	Hamar S		G-15	Saml.	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	97,900
1970	Hamar S		G-16	500m	Einar Hammershaug, Lillehammer IF	43,8
1970	Hamar S		G-16	3000m	Amund Sjøbrend, Slåstad IL	5.08,1
1970	Hamar S		G-16	Saml.	Einar Hammershaug, Lillehammer IF	96,933
1970	Hamar S		G-16	500m	Jan Arne Tangstad, Spk Falken	1.39,1f
					Kai Arne Engelstad, ASK	1.39,1
					Jan Arne Tangstad, Spk Falken	97,750
					Dag Bratberg, IF Herkules	47,7
					Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	2.28,3
					Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	98,133
					Robert Olsen, ASK	44,9
					Robert Olsen, ASK	5.12,4
					Robert Olsen, ASK	96,967
					Gunnar Håkenrud, Sand IF	48,4
					Gunnar Håkenrud, Sand IF	98,450
					Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	47,8
					Sondre Kvaalen, OSK	2.28,8
					Jon Helge Smaavik, TSK	98,700
					Arild Johansen, TT	45,2
					Kay A Stenshemmet, Spk Ceres	5.14,8
					Amund Sjøbrend, Slåstad IL	97,350
1971-1986: Landsmestre kun kåret sammenlagt (unntaket er klasser som KUN hadde en distanse !!)						
1971-1979 10-16 år						
1971	Gjøvik S	LM	G-10/12	400m	Frode Rønning, Leinstrand IL	41,1
1971	Gjøvik S	LM	G-12	500m	Stein-Inge Teigen, Ål IL	48,1
1971	Gjøvik S		G-13	500m	Frode Færavaag, OSK	47,1
1971	Gjøvik S		G-13	1000m	Asbjørn Palm, OSK	1.37,9
1971	Gjøvik S	LM	G-13	Saml.	Asbjørn Palm, OSK	96,450
1971	Notodden S		G-14	500m	Roy Simenstad, Gjøvik SK	44,1
1971	Notodden S		G-14	1000m	Roy Simenstad, Gjøvik SK	1.36,0
1971	Notodden S	LM	G-14	Saml.	Roy Simenstad, Gjøvik SK	92,100
1971	Notodden S		G-15	500m	Kai Arne Engelstad, ASK	43,8
1971	Notodden S		G-15	1500m	Kai Arne Engelstad, ASK	2.22,7
1971	Notodden S	LM	G-15	Saml.	Kai Arne Engelstad, ASK	91,367
1971	Notodden S		G-16	500m	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	42,2
1971	Notodden S		G-16	3000m	Sondre Kvaalen, OSK	4.54,0
1971	Notodden S	LM	G-16	Saml.	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	93,500
1972	Dokka S	LM	G-10/11-	400m	Morten Klaesson, Ol	41,2
					Steinar Løken, ASK	42,0
					Tommy Skalstad, ASK	50,1
					Asbjørn Palm, OSK	47,5
					Øistein Ogre, Ås IL	1.38,7
					Frode Færavaag, OSK	96,650
					Trond Evanger, Spk Falken	45,8
					Trond Evanger, Spk Falken	1.36,0
					Trond Evanger, Spk Falken	93,800
					Jarle Pedersen, Bossekop UL	44,9
					Henning Kaarud, TT	2.23,9
					Henning Kaarud, TT	93,267
					Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	43,2
					Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	4.55,3
					Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	93,817
					Kyrre Helgesen, OSK	42,0
					Helge Pettersen, Ol	42,0
					Thor Hamsdokka, IF Herkules	42,8
					Viggo Bjønnes, Lisleby FK	50,2
					Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	47,8
					Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	1.38,8
					Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	97,200
					Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	46,1
					Helge Haugerud, Kongsberg IF	1.37,4
					Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	95,200
					Tor Oddmund Dahle, Ol	45,2
					Ivar Skoglund, Spk Ceres	2.27,0
					Tor Oddmund Dahle, Ol	94,300
					Geir Skoglund, Harstad SK	44,7
					Øyvind Klevar, OSK	44,7
					Arild Andersen, Lisleby FK	4.57,8
					Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	94,517

1972	Dokka S	LM	G-12	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	48,5	Per Olners Turnage, OI	50,5	Steinar Løken, ASK	50,8
1972	Dokka S		G-13	500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	46,1	Helge Flaten, Spk Snøgg	47,4	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	47,8
1972	Dokka S		G-13	1000m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	1.40,0	Arild Berglund, Lambertseter SK	1.40,9	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	1.41,0
1972	Dokka S	LM	G-13	Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	96,100	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	98,300	Arild Berglund, Lambertseter SK	98,550
1972	Lillestrøm S		G-14	500m	Frode Færavaag, OSK	44,1	Asbjørn Palm, OSK	45,5	Nils Anders Funnemark, Brandbu IF	45,7
1972	Lillestrøm S		G-14	1000m	Frode Færavaag, OSK	1.31,5	Asbjørn Palm, OSK	1.33,9	Pål Agdestein, Asker SK	1.36,2
1972	Lillestrøm S	LM	G-14	Saml.	Frode Færavaag, OSK	89,850	Asbjørn Palm, OSK	92,450	Svein Owe Gundersen, ASK	94,800
1972	Lillestrøm S		G-15	500m	Eldar Høidal, Mysen IF	45,3	Per Halvor Svendsen, OI	45,6	Roy Simenstad, Gjøvik SK	46,0
									Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	46,0
1972	Lillestrøm S		G-15	1500m	Eldar Høidal, Mysen IF	2.26,5	Tom Kristiansen, Nesodden IF	2.26,9	Trond Evanger, Spk Falken	2.28,5
1972	Lillestrøm S	LM	G-15	Saml.	Eldar Høidal, Mysen IF	94,133	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	95,567	Roy Simenstad, Gjøvik SK	95,867
1972	Lillestrøm S		G-16	500m	Kai Arne Engelstad, ASK	43,3	Arne Nestegård, Nesbyen IL	44,2	Henning Kaarud, TT	44,6
1972	Lillestrøm S		G-16	3000m	Hans Gunnar Hansen, TT	4.52,5	Henning Kaarud, TT	4.54,5	Kai Arne Engelstad, ASK	4.55,5
1972	Lillestrøm S	LM	G-16	Saml.	Kai Arne Engelstad, ASK	92,550	Henning Kaarud, TT	93,683	Hans Gunnar Hansen, TT	95,650
1973	Oppdal	LM	G-10	400m	Øystein Flatebakken, Elverum IL	43,4	Bjørn Nyland, Spk Ceres	43,7	Tor Strandvik, Hamar IL	44,1
1973	Oppdal	LM	G-11	500m	Ole Stadum, Brandbu IF	51,3	Øystein Thoen, Brandbu IF	51,4	Jonny Noppi, Kongsvinger IL	51,9
1973	Oppdal	LM	G-12	500m	Jonny Evjen, Gol IL	48,2	Tom Pettersen, Åsnes SK	48,8	Morten Klæsson, OI	48,9
1973	Oppdal		G-13	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	43,4	Olav Marchini, Lambertseter SK	44,8	Per-Olav Gundersen, Jevnaker IF	46,7
1973	Oppdal		G-13	1000m	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.33,8	Olav Marchini, Lambertseter SK	1.36,9	Morten Henriksen, Drammens SK	1.38,7
1973	Oppdal	LM	G-13	Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	90,300	Olav Marchini, Lambertseter SK	93,250	Morten Henriksen, Drammens SK	96,250
1973	Oppdal		G-14	500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	43,3	Helge Flaten, Spk Snøgg	44,5	Guttorm Nielsen, ASK	45,1
1973	Oppdal		G-14	1500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	2.24,3	Tommy Skalstad, ASK	2.27,3	Guttorm Nielsen, ASK	2.28,0
1973	Oppdal	LM	G-14	Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	91,400	Guttorm Nielsen, ASK	94,433	Tommy Skalstad, ASK	94,600
1973	Oppdal		G-15	500m	Frode Færavaag, OSK	43,2	Øistein Ogre, Ås IL	43,5		
									Nils Anders Funnemark, Brandbu IF	43,5
1973	Oppdal		G-15	1500m	Asbjørn Palm, OSK	2.20,2	Frode Færavaag, OSK	2.20,7	Øistein Ogre, Ås IL	2.22,2
1973	Oppdal	LM	G-15	Saml.	Frode Færavaag, OSK	90,100	Asbjørn Palm, OSK	90,433	Øistein Ogre, Ås IL	90,900
1973	Oppdal		G-16	500m	Eldar Høidal, Mysen IF	43,0	Roy Simenstad, Gjøvik SK	43,2	Knut Iversen, Spk Ceres	43,3
1973	Oppdal		G-16	3000m	Rune Paulsen, Spk Ceres	4.51,4	Morten Halvorsen, Hørte IL	4.58,3	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	4.59,8
1973	Oppdal	LM	G-16	Saml.	Knut Iversen, Spk Ceres	93,517	Eldar Høidal, Mysen IF	93,717	Rune Paulsen, Spk Ceres	94,067
									Magnus Bredeli, Leinstrand IL	94,067
1974	Kongsvinger G	LM	G-10	400m	Roger Gudbrandsen, Hamar IL	44,0	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	45,2	Roger Gjersvold, TSK	45,4
1974	Kongsvinger G	LM	G-11	500m	Øystein Flatebakken, Elverum IL	52,2	Tor Strandvik, Hamar IL	52,5	Ståle Njåtun, Asker SK	52,9
1974	Kongsvinger G	LM	G-12	500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	47,8	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	49,8	Øystein Thoen, Brandbu IF	50,1
1974	Kongsvinger G		G-13	500m	Svein Jørgensen, Tromsø SK	46,6	Morten Klæsson, OSK	46,7	Inge Svensson, Verdalen IL	47,0
									Tom Karlsen, Strømmen IF	47,0
1974	Kongsvinger G		G-13	1000m	Morten Klæsson, OSK	1.36,5	Svein Jørgensen, Tromsø SK	1.39,6	Inge Svensson, Verdalen IL	1.39,9
1974	Kongsvinger G	LM	G-13	Saml.	Morten Klæsson, OSK	94,950	Svein Jørgensen, Tromsø SK	96,400	Inge Svensson, Verdalen IL	96,950
1974	Kongsvinger G		G-14	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	43,5	Olav Marchini, Lambertseter SK	44,5	Egil Hagen, ASK	45,8
									Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
									Arnfinn Løbakk, Åsnes SK	45,8
1974	Kongsvinger G		G-14	1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.24,4	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.25,6	Morten Henriksen, Drammens SK	2.25,9
1974	Kongsvinger G	LM	G-14	Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	91,633	Olav Marchini, Lambertseter SK	94,100	Morten Henriksen, Drammens SK	94,433
1974	Kongsvinger G		G-15	500m	Tor Halvorsen, Kongsvinger IL	43,7	Helge Flaten, Spk Snøgg	44,2	Stein-Inge Teigen, Gol IL	44,3
1974	Kongsvinger G		G-15	1500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	2.23,8	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	2.26,2	Guttorm Nielsen, ASK	2.26,4
1974	Kongsvinger G	LM	G-15	Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	92,233	Tor Halvorsen, Kongsvinger IL	92,600	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	93,533
1974	Kongsvinger G		G-16	500m	Frode Færavaag, OSK	42,9	Asbjørn Palm, OSK	43,3	Svein Owe Gundersen, ASK	43,9
1974	Kongsvinger G		G-16	3000m	Dag Sandberg, Spk Ceres	4.51,8	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	5.00,8	Svein Owe Gundersen, ASK	5.01,1
1974	Kongsvinger G	LM	G-16	Saml.	Asbjørn Palm, OSK	93,700	Frode Færavaag, OSK	93,900	Svein Owe Gundersen, ASK	94,083
1975	Otta	LM	G-10	400m	Bent Hay, Tromsø SK	45,0	Bjørn-Arve Lie, Spk Snøgg	45,1	Arne Støholen, Tynset IF	45,7
									Dag Vikersveen, Nordre Land IL	45,7
1975	Otta	LM	G-11	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	49,9	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	51,1	Edmund Langeland, Asker SK	52,3

1975	Otta	LM	G-12	500m	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	49,5	Tor Strandvik, Hamar IL	49,6	Ståle Njåtun, Asker SK	49,8
									Arne Nicander Nilsen, IF Fram	49,8
1975	Otta		G-13	500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	45,9	Ole Stadum, Brandbu IF	47,1	Øystein Thoen, Brandbu IF	47,8
1975	Otta		G-13	1000m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	1.36,2	Ole Stadum, Brandbu IF	1.36,6	Øystein Thoen, Brandbu IF	1.38,6
1975	Otta	LM	G-13	Saml.	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	94,000	Ole Stadum, Brandbu IF	95,400	Øystein Thoen, Brandbu IF	97,100
1975	Otta		G-14	500m	Knut Alfsen, Asker SK	43,8	Morten Klaesson, OI	44,6		
							Helge Pettersen, OI	44,6		
1975	Otta		G-14	1500m	Ingvar Bjelland, Asker SK	2.25,6	Erik Davidsen, Lisleby FK	2.26,4	Hans Løvmo, Kongsvinger IL	2.27,0
1975	Otta	LM	G-14	Saml.	Knut Alfsen, Asker SK	93,167	Ingvar Bjelland, Asker SK	94,133	Tom Karlsen, Strømmen IF	94,433
1975	Otta		G-15	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	41,6	Olav Marchini, Lambertseter SK	42,4	Morten Henriksen, Asker SK	43,1
1975	Otta		G-15	1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.19,4	Olav Marchini, Lambertseter SK	2.20,3		
							Morten Henriksen, Asker SK	2.20,3		
1975	Otta	LM	G-15	Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	88,067	Olav Marchini, Lambertseter SK	89,167	Morten Henriksen, Asker SK	89,867
1975	Otta		G-16	500m	Helge Flaten, Spk Snøgg	42,8	Stein-Inge Teigen, Gol IL	43,0	Tore Rotstigen, Gjøvik SK	43,3
1975	Otta		G-16	3000m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	4.57,6	Guttorm Nielsen, ASK	4.58,4	Rune Jenssen, Strømmen IF	5.00,3
1975	Otta	LM	G-16	Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	92,600	Guttorm Nielsen, ASK	93,533	Tore Rotstigen, Gjøvik SK	93,583
1976	Jevnaker S	LM	G-10	400m	Sven Kåre Sunde, Brumunddal IL	43,8	Tor Trønnes, Lom IL	44,2	Kjetil Larsen, Spk Falken	44,5
1976	Jevnaker S	LM	G-11	500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	51,0	Bent Hay, Tromsø SK	51,9	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	52,5
									Nils Eugen Hansen, Hamar IL	52,5
1976	Jevnaker S	LM	G-12	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	45,3	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	48,1	Roger Gudbrandsen, Hamar IL	49,3
1976	Jevnaker S		G-13	500m	Ståle Njåtun, Asker SK	45,9	Håkon Lien, Spk Ceres	46,4	Knut Normann Mælen, Tynset IF	46,5
1976	Jevnaker S		G-13	1000m	Ståle Njåtun, Asker SK	1.36,0	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	1.36,8		
							Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.36,8		
1976	Jevnaker S	LM	G-13	Saml.	Ståle Njåtun, Asker SK	93,900	Knut Normann Mælen, Tynset IF	94,950	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	95,300
1976	Jevnaker S		G-14	500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	44,2	Øystein Thoen, Brandbu IF	44,4	Sven Jøleid, ASK	45,2
1976	Jevnaker S		G-14	1500m	Trond Leknes, Nesodden IF	2.25,0			Geir Lillegård, Brøstadbotn IL	2.26,1
1976	Jevnaker S		G-14	1500m	Øystein Thoen, Brandbu IF	2.25,0			Trond Leknes, Nesodden IF	94,133
1976	Jevnaker S	LM	G-14	Saml.	Øystein Thoen, Brandbu IF	92,733	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	93,767	Morten Klaesson, OI	42,8
1976	Jevnaker S		G-15	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	40,8	Knut Alfsen, Asker SK	42,5	Helge Pettersen, OI	2.20,8
1976	Jevnaker S		G-15	1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.16,9	Morten Klaesson, OI	2.17,9	Helge Pettersen, OI	89,833
1976	Jevnaker S	LM	G-15	Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	86,433	Morten Klaesson, OI	88,767		
1976	Jevnaker S		G-16	500m	Olav Marchini, Lambertseter SK	42,3				
					Morten Henriksen, Asker SK	42,3			Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	42,4
1976	Jevnaker S		G-16	3000m	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	4.46,9	Tom Erik Oxholm, IF Fram	4.49,0	Morten Henriksen, Asker SK	4.53,2
1976	Jevnaker S	LM	G-16	Saml.	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	90,217	Morten Henriksen, Asker SK	91,167	Tom Erik Oxholm, IF Fram	92,167
1977	Skedsmo S	LM	G-10	400m	Paal Waaler, ASK	42,5	Gunnar Halvorsen, Jevnaker IF	43,3	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	43,5
									Olav Oustad, Romedal IL	43,5
1977	Skedsmo S	LM	G-11	500m	Tor Trønnes, Lom IL	49,7	Bård Haga, Lambertseter SK	51,2	Kjell Dahle, Leinstrand IL	51,5
									Morten Lundsten, Hamar IL	51,5
1977	Skedsmo S	LM	G-12	500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	48,3	Bent Hay, Tromsø SK	49,0	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	49,1
1977	Strømmen S		G-13	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	43,2	Odd Christian Knutsen, TT	45,1	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	45,9
1977	Strømmen S		G-13	1000m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	1.30,1	Odd Christian Knutsen, TT	1.33,1	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	1.34,5
1977	Strømmen S	LM	G-13	Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	88,250	Odd Christian Knutsen, TT	91,650	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	93,150
1977	Strømmen S		G-14	500m	Tor Strandvik, Hamar IL	43,2	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	44,4		
							Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	44,4		
1977	Strømmen S		G-14	1500m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	2.18,4	Bjørnar Fjeld, IF Herkules	2.21,1	Tor Strandvik, Hamar IL	2.21,7
1977	Strømmen S	LM	G-14	Saml.	Tor Strandvik, Hamar IL	90,433	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	90,533	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	91,733
1977	Lillestrøm S		G-15	500m	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	42,9				
					Øystein Thoen, Brandbu IF	42,9			Torolf Gulstuen, Brandbu IF	42,9
1977	Lillestrøm S		G-15	1500m	Trond Leknes, Nesodden IF	2.20,5	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	2.21,1	Rune Smedås, TSK	2.21,2
1977	Lillestrøm S	LM	G-15	Saml.	Trond Leknes, Nesodden IF	89,933				
					Roar Tollefsen, Mosjøen IL	89,933			Øystein Thoen, Brandbu IF	90,300

1977	Lillestrøm S		G-16	500m	Jan Østvik, Kongsvinger IL	41,7	Bjørn Hagen, ASK	41,9	Knut Alfsen, Asker SK	42,2
1977	Lillestrøm S		G-16	3000m	Morten Klaesson, OI	4.46,8	Bjørn Hagen, ASK	4.51,3	Rolf Falk-Larssen, TSK	4.51,9
1977	Lillestrøm S	LM	G-16	Saml.	Morten Klaesson, OI	90,100	Bjørn Hagen, ASK	90,450	Rolf Falk-Larssen, TSK	91,150
1978	Hamar S	LM	G-10	400m	Jon Einar Martinsen, ASK	41,22	Svein Harald Rognås, Fagernes IL	43,16	Jørn Ludahl, IF Fram	43,82
1978	Hamar S	LM	G-11	500m	Øystein Næss, Asker SK	50,18	Jan Erik Loland, Hortens SK	50,20	Per Egil Blekkan, Lillehammer SK	50,24
1978	Hamar S	LM	G-12	500m	Tor Trønnes, Lom IL	45,84	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	46,87	Roger Lund, Spk Falken	47,98
1978	Hamar S		G-13	500m	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	44,95	Christian Lund, Bærum SK	44,99	Geir Karlstad, Spk Ceres	45,46
1978	Hamar S		G-13	1000m	Christian Lund, Bærum SK	1.31,48	Geir Karlstad, Spk Ceres	1.33,21	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	1.34,19
1978	Hamar S	LM	G-13	Saml.	Christian Lund, Bærum SK	90,730	Geir Karlstad, Spk Ceres	92,065	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	92,225
1978	Hamar S		G-14	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	42,25	Edmund Langeland, Asker SK	43,55	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	44,28
1978	Hamar S		G-14	1500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	2.12,89	Edmund Langeland, Asker SK	2.19,13	Odd Christian Knutsen, TT	2.20,32
1978	Hamar S	LM	G-14	Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	86,496	Edmund Langeland, Asker SK	89,926	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	91,553
1978	Hamar S		G-15	500m	Tor Strandvik, Hamar IL	42,74	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	42,95	Erik Strømberg, ASK	43,13
1978	Hamar S		G-15	1500m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	2.12,51	Knut Normann Mælen, Tynset IF	2.14,05	Tor Strandvik, Hamar IL	2.14,79
1978	Hamar S	LM	G-15	Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	87,120	Tor Strandvik, Hamar IL	87,670	Erik Strømberg, ASK	88,516
1978	Hamar S		G-16	500m	Odd Martin Arnesen, Nesodden IF	42,22	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	42,89	Bård Jacobsen, TSK	43,10
1978	Hamar S		G-16	3000m	Even Aas, OI	4.39,03	Asbjørn Bentzen, TT	4.41,59	Ørnulf Halmrast, OSK	4.44,68
1978	Hamar S	LM	G-16	Saml.	Asbjørn Bentzen, TT	90,271	Even Aas, OI	90,545	Ørnulf Halmrast, OSK	90,796
1979	Røros	LM	G-10	400m	Geir Dåstøl, Hortens SK	41,3	Henrik Berntzen, Gol IL	42,1		
							Svein Harald Rognås, Fagernes IL	42,1		
1979	Røros	LM	G-11	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	49,3	Morten Trøen, Lillehammer SK	50,7	Jon Einar Martinsen, ASK	51,0
1979	Røros	LM	G-12	500m	Trond Eirik Jensen, IF Fram	47,2	Tom Arve Sæterhaug, TSK	47,5	Øystein Næss, Asker SK	47,8
1979	Røros		G-13	500m	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	45,1	Tor Trønnes, Lom IL	45,5		
							Øyvind Høvdde, Verdahl IL	45,5		
1979	Røros		G-13	1000m	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	1.33,9	Tor Trønnes, Lom IL	1.34,1	Morten Romundstad, TSK	1.35,2
1979	Røros	LM	G-13	Saml.	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	92,050	Tor Trønnes, Lom IL	92,550	Sverre Skuterud, Geithus IL	93,700
									Morten Romundstad, TSK	93,700
1979	Røros		G-14	500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	44,6			Bent Hay, Tromsø SK	44,7
1979	Røros		G-14	500m	Christian Lund, Bærum SK	44,6			Bent Hay, Tromsø SK	44,7
1979	Røros		G-14	1500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	2.15,7	Christian Lund, Bærum SK	2.17,9	Bent Hay, Tromsø SK	2.22,4
1979	Røros	LM	G-14	Saml.	Geir Karlstad, Spk Ceres	89,833	Christian Lund, Bærum SK	90,566	Bent Hay, Tromsø SK	92,166
1979	Røros		G-15	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	41,7	Odd Christian Knutsen, TT	43,5	Lars Evensen, Skedsmo IL	43,6
1979	Røros		G-15	1500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	2.09,1	Odd Christian Knutsen, TT	2.11,7	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	2.16,8
1979	Røros	LM	G-15	Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	84,733	Odd Christian Knutsen, TT	87,400	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	89,800
									Rune Wiker, Lom IL	89,800
1979	Røros		G-16	500m	Ståle Njåtun, Asker SK	42,4	Erik Strømberg, ASK	42,8	Rune Olsen, Strindheim IL	42,9
									Arne Nicander Nilsen, IF Fram	42,9
1979	Røros		G-16	3000m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	4.38,8	Nils Egil Aas, Nesodden IF	4.39,4	Sjur Stikholmen, Hamar IL	4.42,4
1979	Røros	LM	G-16	Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	89,366	Nils Egil Aas, Nesodden IF	89,766	Knut Normann Mælen, Tynset IF	90,600
1980			10-17 år							
1980	Larvik F	LM	G-10	400m	Roger Tvenge, Fagernes IL	42,4	Rune Aslesen, Hortens SK	42,5	Fredrik Branddal, Bærum SK	42,8
1980	Larvik F	LM	G-11	500m	Svein Harald Rognås, Fagernes IL	50,3	Henrik Berntsen, Gol IL	50,7		
							Geir Dåstøl, Hortens SK	50,7		
1980	Larvik F	LM	G-12	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	45,8	Jon Einar Martinsen, ASK	47,2	Øystein Hammeren, Rælingen SK	47,8
1980	Larvik F		G-13	500m	Jan Erik Loland, Hortens SK	45,6				
					Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	45,6			Trond Eirik Jensen, IF Fram	46,2
1980	Larvik F		G-13	1000m	Øystein Næss, Asker SK	1.34,0	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	1.35,0	Jan Erik Loland, Hortens SK	1.35,0
1980	Larvik F	LM	G-13	Saml.	Jan Erik Loland, Hortens SK	93,100				
					Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	93,100			Øystein Næss, Asker SK	93,300
1980	Larvik F		G-14	500m	Ove Løvåsen, Strømmen IF	43,6	Tor Trønnes, Lom IL	43,8	Øyvind Høvdde, Verdahl IL	44,1
1980	Larvik F		G-14	1500m	Petter Lanes, Skedsmo IL	2.18,0	Ove Løvåsen, Strømmen IF	2.18,9	Erik Fiskerud, Raumens & Arnes IL	2.21,4
1980	Larvik F	LM	G-14	Saml.	Ove Løvåsen, Strømmen IF	89,900	Petter Lanes, Skedsmo IL	90,600	Tor Trønnes, Lom IL	91,833

1980	Larvik F		G-15	500m	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	42,0	Geir Karlstad, Spk Ceres	42,4	Erik Fiskerud, Raumens & Arnes IL	91,833
1980	Larvik F		G-15	1500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	2.10,0	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	2.14,9	Christian Lund, Asker SK	42,8
1980	Larvik F	LM	G-15	Saml.	Geir Karlstad, Spk Ceres	85,733	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	86,966	Christian Lund, Asker SK	2.16,0
1980	Larvik F		G-16	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	40,9	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	41,9	Christian Lund, Asker SK	88,133
1980	Larvik F		G-16	3000m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	4.21,4	Odd Christian Knutsen, TT	4.36,9	Odd Christian Knutsen, TT	42,2
1980	Larvik F	LM	G-16	Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	84,466	Odd Christian Knutsen, TT	88,350	Frode Syvertsen, Spk Ceres	4.38,1
1980	Larvik F		G-17	500m	Tor Strandvik, Hamar IL	41,2	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	41,3	Frode Syvertsen, Spk Ceres	89,050
1980	Larvik F		G-17	3000m	Knut Normann Mælen, Tynset IF	4.30,6	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	4.33,4	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	41,7
1980	Larvik F	LM	G-17	Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	86,866	Tor Strandvik, Hamar IL	87,583	Nils Egil Aas, Nesodden IF	4.37,6
1981-1989			10-16 år						Knut Normann Mælen, Tynset IF	87,900
1981	Trondheim L	LM	G-10	400m	Rune Strand, Hamar IL	42,06	Arild Sande, Strømmen IF	42,24	Øyvind Støkker, Kongsvinger IL	42,41
1981	Trondheim L	LM	G-11	500m	Lars Haga, Lambertseter SK	49,36	Remi Westli, Nannestad SK	50,50	Rune Karlsen, Lambertseter SK	50,60
1981	Trondheim L	LM	G-12	500m	Johan Wiggen, Strindheim IL	47,44	Rune Skjelseth, Lambertseter SK	47,72	Michael Tollan, Frogner IL	48,04
1981	Trondheim L		G-13	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	43,79	Øystein Hammeren, Rælingen SK	44,73	Jon Einar Martinsen, ASK	44,76
1981	Trondheim L		G-13	1000m	Jørn Ludahl, IF Fram	1.30,33	Øystein Hammeren, Rælingen SK	1.30,64	Jon Einar Martinsen, ASK	1.31,33
1981	Trondheim L	LM	G-13	Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	88,955	Øystein Hammeren, Rælingen SK	90,050	Jon Einar Martinsen, ASK	90,425
1981	Trondheim L		G-14	500m	Ottar Øygard, Fagernes IL	43,28	Jan Erik Loland, Hortens SK	43,59	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	43,97
1981	Trondheim L		G-14	1500m	Stein Olav Krosby, OI	2.17,20	Jan Erik Loland, Hortens SK	2.17,23	Trond Eirik Jensen, IF Fram	2.17,80
1981	Trondheim L	LM	G-14	Saml.	Jan Erik Loland, Hortens SK	89,333	Ottar Øygard, Fagernes IL	89,393	Øystein Næss, Asker SK	90,100
1981	Trondheim L		G-15	500m	Morten Romundstad, Leangen SK	41,17	Øyvind Høvde, Verdal IL	41,94	Ove Løvåsen, Strømmen IF	42,55
1981	Trondheim L		G-15	1500m	Morten Romundstad, Leangen SK	2.10,85	Petter Lanes, Skedsmo IL	2.11,92	Ove Løvåsen, Strømmen IF	2.12,49
1981	Trondheim L	LM	G-15	Saml.	Morten Romundstad, Leangen SK	84,786	Ove Løvåsen, Strømmen IF	86,713	Øyvind Høvde, Verdal IL	86,813
1982	Strømmen S	LM	G-10	400m	Henning Nilsen, Stange Spk	41,3	Torstein Furuset, Strømmen IF	42,9	Kjetil Ekrem, OSK	43,3
1982	Strømmen S	LM	G-11	500m	Rune Strand, Hamar IL	48,1	Andre Mikalsen, Spk Ceres	50,8		
							Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	50,8		
1982	Skedsmo S	LM	G-12	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	47,3	Remi Westli, Nannestad SK	48,2	Lars Haga, Lambertseter SK	48,3
1982	Skedsmo S		G-13	500m	Michael Tollan, Frogner IL	44,3	Johan Wiggen, Strindheim IL	44,6	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	45,3
1982	Skedsmo S		G-13	1000m	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	1.32,4	Johan Wiggen, Strindheim IL	1.33,1	Roger Iversen, Sandefjord SK	1.35,2
1982	Skedsmo S	LM	G-13	Saml.	Johan Wiggen, Strindheim IL	91,150	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	91,500	Roger Iversen, Sandefjord SK	93,600
1982	Lillestrøm S		G-14	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	42,0	Øystein Hammeren, Rælingen SK	42,6	Roger Strøm, IF Fram	42,7
1982	Lillestrøm S		G-14	1500m	Jørn Ludahl, IF Fram	2.15,1	Øystein Hammeren, Rælingen SK	2.20,3	Nils Einar Aas, ASK	2.21,6
1982	Lillestrøm S	LM	G-14	Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	87,033	Øystein Hammeren, Rælingen SK	89,366	Roger Strøm, IF Fram	90,300
1982	Lillestrøm S		G-15	500m	Trond Eirik Jensen, IF Fram	42,5	Ottar Øygard, Fagernes IL	43,2	Roger Gravdal, IF Herkules	43,4
									Tore Klevstuen, Oppdal SK	43,4
1982	Lillestrøm S		G-15	1500m	Tore Klevstuen, Oppdal SK	2.16,6			Ottar Øygard, Fagernes IL	2.16,7
					Stein Olav Krosby, OI	2.16,6			Trond Eirik Jensen, IF Fram	89,000
1982	Lillestrøm S	LM	G-15	Saml.	Ottar Øygard, Fagernes IL	88,766	Tore Klevstuen, Oppdal SK	88,933	Kyrre Vatn, Leangen SK	42,4
1983	Hønefoss	LM	G-10	400m	Bjørnar Elgetun, Søndre Høland Spk	41,6	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	42,1	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	42,4
									Adne Sønndrål, Hol IL	49,9
1983	Hønefoss	LM	G-11	500m	Henning Nilsen, Stange Spk	46,9	Tor Arne Engen, Stange Spk	49,4	Helge Johnsen, Strømmen IF	48,0
1983	Hønefoss	LM	G-12	500m	Rune Strand, Hamar IL	45,6	Roger Almenning, TT	46,5		
1983	Jevnaker S		G-13	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	45,4			Remi Westli, Nannestad SK	46,2
					Rune Aslesen, Hortens SK	45,4			Kolbjørn Bjertnes, Geithus IL	1.35,8
1983	Jevnaker S		G-13	1000m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	1.32,5	Rune Aslesen, Hortens SK	1.34,4	Øyvind Ask, IF Liv	95,250
1983	Jevnaker S	LM	G-13	Saml.	Rune Karlsen, Lambertseter SK	91,650	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	92,600	Johan Wiggen, Strindheim IL	43,7
1983	Jevnaker S		G-14	500m	Michael Tollan, Frogner IL	43,1	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	43,6	Roger Iversen, Sandefjord SK	2.19,7
1983	Jevnaker S		G-14	1500m	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	2.17,5	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	2.18,0	Roger Iversen, Sandefjord SK	90,366
1983	Jevnaker S	LM	G-14	Saml.	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	89,600	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	90,233	Øystein Hammeren, Rælingen SK	42,7
1983	Jevnaker S		G-15	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	42,2	Roger Strøm, IF Fram	42,5	Roger Strøm, IF Fram	2.15,3
1983	Jevnaker S		G-15	1500m	Jørn Ludahl, IF Fram	2.12,6	Nils Einar Aas, ASK	2.14,1	Roger Strøm, IF Fram	87,600
1983	Jevnaker S	LM	G-15	Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	86,400	Nils Einar Aas, ASK	87,500		

1984	Hundorp F	LM	G-10	400m	Kjetil Wigum, Moss SK	41,9	Are Hegdahl, Verdal IL	42,9	Øyvind Rognli, Harstad SK	43,9
									Lars Elgetun, Søndre Høland Spk	43,9
1984	Hundorp F	LM	G-11	500m	Bjørnar Elgetun, Søndre Høland Spk	48,8	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	49,3	Kyrre Vatn, Leangen SK	50,6
1984	Hundorp F	LM	G-12	500m	Henning Nilsen, Stange Spk	44,0	Tor Arne Engen, Stange Spk	47,1	Svein Arne Nymoene, Geithus IL	47,3
1984	Lillehammer		G-13	500m	Rune Strand, Hamar IL	43,2	Thor-Andre Pedersen, ASK	45,2	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	45,6
1984	Lillehammer		G-13	1000m	Rune Strand, Hamar IL	1.29,3	Thor-Andre Pedersen, ASK	1.35,1	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.35,2
1984	Lillehammer	LM	G-13	Saml.	Rune Strand, Hamar IL	87,850	Thor-Andre Pedersen, ASK	92,750	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	93,800
1984	Lillehammer		G-14	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	43,3	Werner Gjevnik, TSK	43,7	Rune Aslesen, Hortens SK	43,9
1984	Lillehammer		G-14	1500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	2.15,0	Kai Stensli, Skreia SK	2.19,0	Børre Walter Løkenhagen, Nannestad SK	2.19,6
1984	Lillehammer	LM	G-14	Saml.	Rune Karlsen, Lambertseter SK	88,300	Werner Gjevnik, TSK	90,600	Børre Walter Løkenhagen, Nannestad SK	90,833
1984	Lillehammer		G-15	500m	Michael Tollan, Frogner IL	41,5	Roger Iversen, Sandefjord SK	42,6	Ingvar Lunde, Ganddal IL	42,7
									Henrik Berntsen, Gol IL	42,7
1984	Lillehammer		G-15	3000m	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	4.41,6			Kai Ingvar Strand, Hamar IL	4.44,3
					Remi Strand, IL Holmgang	4.41,6			Leif Tore Johansen, Brandbu IF	90,583
1984	Lillehammer	LM	G-15	Saml.	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	89,833	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	90,483		
1985	Oslo VH	LM	G-10	400m	Torgeir Syversen, Gol IL	42,91	Ulf Marius Fornæss, Elverum IL	43,40	Endre Nygård, Stavanger SK	44,21
1985	Oslo VH	LM	G-11	500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	51,79	Ronny Yndestad, Fana IL	51,81	Øyvind Rognli, Harstad SK	51,99
1985	Oslo VH	LM	G-12	500m	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	47,4	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	47,5	Kyrre Vatn, Leangen SK	48,1
1985	Oslo VH		G-13	500m	Henning Nilsen, Stange Spk	42,83	Tor Arne Engen, Stange Spk	45,45	Mikkel Stølen, Gol IL	46,15
1985	Oslo VH		G-13	1000m	Henning Nilsen, Stange Spk	1.27,45	Tor Arne Engen, Stange Spk	1.35,47	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	1.35,49
1985	Oslo VH	LM	G-13	Saml.	Henning Nilsen, Stange Spk	86,555	Tor Arne Engen, Stange Spk	93,185	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	94,215
1985	Oslo VH		G-14	500m	Rune Strand, Hamar IL	42,59	Roger Almanning, TT	42,98	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	43,29
1985	Oslo VH		G-14	1500m	Rune Strand, Hamar IL	2.14,58	Roger Almanning, TT	2.16,13	Geir Lippert Melvold, TT	2.19,66
1985	Oslo VH	LM	G-14	Saml.	Rune Strand, Hamar IL	87,450	Roger Almanning, TT	88,356	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	90,130
1985	Oslo VH		G-15a	500m	Rune Aslesen, Hortens SK	42,74	Kai Stensli, Skreia SK	43,04	Johann Olav Koss, Strømmen IF	43,08
1985	Oslo VH		G-15a	3000m	Johann Olav Koss, Strømmen IF	4.35,60	Annbjørn Johansen, IL Sverre	4.43,89	Kai Stensli, Skreia SK	4.45,59
1985	Oslo VH	LM	G-15	Allround	Johann Olav Koss, Strømmen IF	89,013	Kai Stensli, Skreia SK	90,638	Rune Karlsen, Lambertseter SK	91,030
1985	Oslo VH		G-15s	500m	Sigmund Førde, Drammens SK	43,16				
					Werner Gjevnik, TSK	43,16			Lars Haga, Lambertseter SK	43,42
1985	Oslo VH		G-15s	1000m	Kolbjørn Bjertnes, Geithus IL	1.29,96	Sigmund Førde, Drammens SK	1.30,06	Lars Haga, Lambertseter SK	1.30,71
1985	Oslo VH	LM	G-15	Sprint	Sigmund Førde, Drammens SK	88,190	Werner Gjevnik, TSK	88,640	Lars Haga, Lambertseter SK	88,775
1986	Holmestrand	LM	G-10	400m	Ingvar Skillinghaug, H&BSK	43,25	Henning Tollefsen, TT	43,72	Terje Gøsholt, Sandefjord SK	44,52
1986	Holmestrand	LM	G-11	500m	Petter Andersen, OI	50,82	Torgeir Syversen, Gol IL	51,01	Jon Arne Birkeland, Ås IL	51,27
1986	Holmestrand	LM	G-12	500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	47,41	Kjetil Wigum, Moss SK	48,42	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	48,78
1986	Holmestrand		G-13	500m	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	43,77	Ørnulf Øyen, Ås IL	44,50	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	45,03
1986	Holmestrand		G-13	1000m	Kyrre Vatn, Leangen SK	1.33,99	Espen Bakken, Spk Snøgg	1.34,48		
							Cias Andre Guttulsrød, Moss SK	1.34,48		
1986	Holmestrand	LM	G-13	Saml.	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	91,110	Ørnulf Øyen, Ås IL	92,200	Kyrre Vatn, Leangen SK	92,235
1986	Horten L		G-14	500m	Henning Nilsen, Stange Spk	42,39	Øystein Linnekaste, Sand IF	44,13	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	44,35
1986	Horten L		G-14	1500m	Henning Nilsen, Stange Spk	2.11,57	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	2.18,59	Ådne Søndrål, Hol IL	2.20,04
1986	Horten L	LM	G-14	Saml.	Henning Nilsen, Stange Spk	86,246	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	90,546	Ådne Søndrål, Hol IL	91,130
1986	Horten L		G-15a	500m	Rune Strand, Hamar IL	43,65	Stein Tore Solem, Harstad SK	44,46	Øyvind Støkker, Kongsvinger IL	44,72
1986	Horten L		G-15a	3000m	Roger Almanning, TT	4.44,02	Rune Strand, Hamar IL	4.45,02	Vidar Andersen, Lisleby FK	4.50,98
1986	Horten L	LM	G-15	Allround	Rune Strand, Hamar IL	91,153	Roger Almanning, TT	92,276	Vidar Andersen, Lisleby FK	93,416
1986	Horten L		G-15s	500m	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	42,95	Thor-Andre Pedersen, ASK	43,31	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	43,96
1986	Horten L		G-15s	1000m	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.27,27	Thor-Andre Pedersen, ASK	1.27,56	Finn Rune Søreng, Harstad SK	1.31,50
1986	Horten L	LM	G-15	Sprint	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	86,585	Thor-Andre Pedersen, ASK	87,090	Tor Øyvind Abrahamsen, T&L National	90,325
1987-1997 - kun enkeltdistanser										
1987	Trondheim L	LM	G-10	400m	Øyvind Giske, IF Herkules	42,20	Espen Skjennum, Nannestad SK	42,61	Lars Andreas Knutsen, TT	43,04
1987	Trondheim L	LM	G-11	500m	Ingvar Skillinghaug, H&BSK	48,70	Henning Tollefsen, TT	50,80	Jon Kristian Berg, IF Liv	52,11
1987	Trondheim L	LM	G-12	500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	46,93	Terje Aasgård, Frogner IL	47,61	Sigbjørn Bruket, Sør-Fron IL	48,42
1987	Trondheim L	LM	G-13	500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	46,10	Kristian Ramsrud, IF Liv	46,34	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	46,48

1987	Trondheim L	LM	G-13	1000m	Kjetil Wigum, Moss SK	1.35,59	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.36,07	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	1.38,49
1987	Trondheim L	LM	G-14	500m	Arild Vollan, Verdal IL	43,54	Kyrre Vatn, Leangen SK	43,67	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	43,68
1987	Trondheim L	LM	G-14	1000m	Arild Vollan, Verdal IL	1.29,88	Kyrre Vatn, Leangen SK	1.30,44	Ole Anders Tangen, Sand IF	1.30,59
1987	Trondheim L	LM	G-14	1500m	Ørnulf Øyen, Ås IL	2.15,73	Kjell Andre Wold, TSK	2.18,54	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	2.18,68
1987	Trondheim L	LM	G-15	500m	Henning Nilsen, Stange Spk	41,78	Ådne Sønndrål, Hol IL	42,26	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	42,50
1987	Trondheim L	LM	G-15	1000m	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	1.27,25	Ådne Sønndrål, Hol IL	1.27,83	Tor Arne Engen, Stange Spk	1.29,12
1987	Trondheim L	LM	G-15	3000m	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	4.43,63	Henning Nilsen, Stange Spk	4.45,74	Ådne Sønndrål, Hol IL	4.47,93
1988	Oslo VH	LM	G-10	400m	Stian Dalen, Sand IF	43,13	Thomas Håkestad, IF Fram	45,12	Øyvind Trøan, TSK	45,58
1988	Oslo VH	LM	G-11	500m	Øyvind Giske, IF Herkules	49,75	Lars Andreas Knutsen, TT	50,64	Erik Kroon, Fagernes IL	51,92
1988	Oslo VH	LM	G-12	500m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	47,29	Henning Tollefsen, TT	47,42	Stig Kjetil Trøftmoen, Stange Spk	49,28
1988	Oslo VH	LM	G-13	500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	45,06	Arnt Olaf Stillierud, Geithus IL	46,47	Ole Langeland, Stavanger SK	46,74
1988	Oslo VH	LM	G-13	1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.33,48	Terje Aasgård, Frogner IL	1.36,86	Arnt Olaf Stillierud, Geithus IL	1.37,09
1988	Oslo VH	LM	G-14	500m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	43,52	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	44,85	Lars Elgetun, Søndre Høland Spk	44,97
1988	Oslo VH	LM	G-14	1000m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.30,69	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekallen	1.33,38	Torbjørn Lie, AFSK	1.34,04
1988	Oslo VH	LM	G-14	1500m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	2.20,98	Torbjørn Lie, AFSK	2.25,98	Ronny Andersen, Eidsvold TF	2.26,40
1988	Oslo VH	LM	G-15	500m	Thor Olav Tveter, IF Fram	42,36	Kyrre Vatn, Leangen SK	42,59	Kjell Andre Wold, TSK	42,82
1988	Oslo VH	LM	G-15	1000m	Ørnulf Øyen, Ås IL	1.27,90	Thor Olav Tveter, IF Fram	1.28,55	Espen Solberg, Eidsvold TF	1.29,29
1988	Oslo VH	LM	G-15	3000m	Lars Brede Johansen, Lillehammer SK	4.44,86	Steinar Johansen, H&BSK	4.48,18	Thor Olav Tveter, IF Fram	4.48,75
1989	Stavanger	LM	G-12	500m	Øyvind Giske, IF Herkules	46,69	Lars Andreas Knutsen, TT	47,32	Pål Gravem, Eidsvold TF	47,56
1989	Stavanger	LM	G-13	500m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	44,53	Eskil Ervik, Spk Falken	45,57	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	45,66
1989	Stavanger	LM	G-13	1000m	Henning Tollefsen, TT	1.35,67	Ingar Skillinghaug, H&BSK	1.37,48	Marius Torgersen, H&BSK	1.39,98
1989	Stavanger	LM	G-14	500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	44,25	Ole Langeland, Stavanger SK	44,27	Nils Steinar Holth, Geithus IL	44,46
1989	Stavanger	LM	G-14	1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.31,44	Benny Flaglien, Sør-Fron IL	1.31,63	Benny Flaglien, Geithus IL	1.32,38
1989	Stavanger	LM	G-14	1500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	2.23,71	Arnt Olaf Stillierud, Geithus IL	2.25,44	Torgeir Syversen, Gol IL	2.26,59
1989	Stavanger	LM	G-15	500m	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekallen	42,99	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	43,48	Geir Tellefsen, Spk Falken	43,66
1989	Stavanger	LM	G-15	1000m	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekallen	1.29,16	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.29,32	Ronny Yndestad, Fana IL	1.29,83
1989	Stavanger	LM	G-15	3000m	Torbjørn Lie, AFSK	4.47,70	Ronny Yndestad, Fana IL	4.56,98	Arne Walther Kranzmann, Sandved IL	4.57,02
1990-1997 12-16 år										
1990	Oslo VH	LM	G-12	500m	Thomas Håkestad, IF Fram	47,26	Ståle Sætre, Sand IF	47,96	Stian Dalen, Sand IF	48,61
1990	Oslo VH	LM	G-13	500m	Øyvind Giske, IF Herkules	43,98	Lars Andreas Knutsen, TT	44,33	Pål Gravem, Eidsvold TF	44,93
1990	Oslo VH	LM	G-13	1000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.29,46	Lars Andreas Knutsen, TT	1.30,27	Øyvind Giske, IF Herkules	1.31,59
1990	Oslo VH	LM	G-14	500m	Henning Tollefsen, TT	42,50	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	42,99	Ingar Skillinghaug, H&BSK	43,37
1990	Oslo VH	LM	G-14	1000m	Henning Tollefsen, TT	1.27,04	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	1.29,02	Ingar Skillinghaug, H&BSK	1.30,80
1990	Oslo VH	LM	G-14	1500m	Henning Tollefsen, TT	2.19,41	Eskil Ervik, Spk Falken	2.23,93	Morten Antonsen, Jevnaker IF	2.24,31
1990	Oslo VH	LM	G-15	500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	41,86	Kjetil Løkken, Stange Spk	42,57	Nils Steinar Holth, Geithus IL	42,65
1990	Oslo VH	LM	G-15	1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.25,91	Arnt Olaf Stillierud, Geithus IL	1.27,28	Kjetil Løkken, Stange Spk	1.27,76
1990	Oslo VH	LM	G-15	3000m	Arnt Olaf Stillierud, Geithus IL	4.52,82	Benny Flaglien, Geithus IL	4.54,30	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	4.55,40
1991	Skien Is	LM	G-12	500m	Atle Skaar, Råde IL	46,95	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	48,72	Bengt Halvard Odden, Spk Snøgg	48,96
1991	Skien Is	LM	G-12	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.37,72	Bengt Halvard Odden, Spk Snøgg	1.41,33	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	1.43,50
1991	Skien Is	LM	G-13	500m	Ståle Sætre, Sand IF	44,81	Thomas Håkestad, IF Fram	45,10	Øyvind Trøan, TSK	46,18
1991	Skien Is	LM	G-13	1000m	Øyvind Trøan, TSK	1.35,66	Ståle Sætre, Sand IF	1.36,49		
							Stian Dalen, Sand IF	1.36,49		
1991	Skien Is	LM	G-14	500m	Ola Nybakk, Sand IF	41,77	Pål Gravem, Eidsvold TF	42,83	Øyvind Giske, IF Herkules	43,89
1991	Skien Is	LM	G-14	1000m	Ola Nybakk, Sand IF	1.26,70	Espen Skjennum, Nannestad SK	1.30,26	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	1.30,35
1991	Skien Is	LM	G-14	3000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	4.47,90	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	4.52,46	Ola Nybakk, Sand IF	4.53,01
1991	Skien Is	LM	G-15	500m	Henning Tollefsen, TT	41,70	Stian Ødegaard, ASK	42,82	Geir Rønningen, Sander IL	43,17
1991	Skien Is	LM	G-15	1000m	Henning Tollefsen, TT	1.24,83	Geir Rønningen, Sander IL	1.27,37	Stig Kjetil Trøftmoen, Stange Spk	1.28,76
1991	Skien Is	LM	G-15	3000m	Henning Tollefsen, TT	4.41,07	Geir Arne Nessa, Sandnes SK	4.51,84	Eskil Ervik, Spk Falken	4.52,73
1992	Larvik F	LM	G-12	500m	Svein Erik Johansen, TT	48,45	Kjetil Bentestuen, Brandbu IF	48,68	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	49,30
1992	Larvik F	LM	G-12	1000m	Kjetil Bentestuen, Brandbu IF	1.46,3	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	1.46,4	Cato Gjølga, Bjugn/Øriand SK	1.46,5
1992	Larvik F	LM	G-13	500m	Atle Skaar, Råde IL	45,11	Åsmund Eidskrem, Eidsvold TF	46,66	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	47,25
1992	Larvik F	LM	G-13	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.33,29	Kristian Nygård, Sand IF	1.41,41	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.42,24

1992	Larvik F	LM	G-14	500m	Ståle Sætre, Sand IF	44,00	Stian Dalen, Sand IF	44,43	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	44,88
1992	Larvik F	LM	G-14	1000m	Ståle Sætre, Sand IF	1.31,32	Stian Dalen, Sand IF	1.34,20	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	1.34,58
1992	Larvik F	LM	G-14	3000m	Stian Dalen, Sand IF	4.56,18	Ståle Sætre, Sand IF	5.01,61	Stian Bjørge, IF Herkules	5.13,93
1992	Larvik F	LM	G-15	500m	Pål Gravem, Eidsvold TF	43,47	Øyvind Giske, IF Herkules	43,92	Espen Skjennum, Nannestad SK	44,54
1992	Larvik F	LM	G-15	1000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.27,97	Ola Nybakk, Sand IF	1.28,41	Øyvind Giske, IF Herkules	1.31,78
1992	Larvik F	LM	G-15	3000m	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	4.46,75	Pål Gravem, Eidsvold TF	4.47,08	Øyvind Giske, IF Herkules	5.00,75
1993	Hamar OH	LM	G-12	500m	Jan Henning Nyhus, AFSK	46,60	Svein Erik Johansen, TT	47,10	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	47,41
1993	Hamar OH	LM	G-12	1000m	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.36,14	Frode Skaar, Råde IL	1.37,97	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	1.38,53
1993	Hamar OH	LM	G-13	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	44,19	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	44,86	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	45,60
1993	Hamar OH	LM	G-13	1500m	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	2.19,04	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	2.20,91	Geir Mikael Reijners, Spk Falken	45,60
1993	Hamar OH	LM	G-14	500m	Atle Skaar, Råde IL	42,77	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	43,38	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	43,63
1993	Hamar OH	LM	G-14	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.25,89	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.27,90	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	1.27,96
1993	Hamar OH	LM	G-14	3000m	Atle Skaar, Råde IL	4.43,00	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	4.45,12	Kjetil Nyborg, Sand IF	4.53,87
1993	Hamar OH	LM	G-15	500m	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	41,22	Stian Dalen, Sand IF	41,35	Thomas Håkestad, IF Fram	41,66
1993	Hamar OH	LM	G-15	1000m	Stian Dalen, Sand IF	1.22,99	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	1.23,60	Thomas Håkestad, IF Fram	1.24,37
1993	Hamar OH	LM	G-15	3000m	Stian Dalen, Sand IF	4.31,52	Stian Bjørge, IF Herkules	4.38,90	Thomas Håkestad, IF Fram	4.41,75
1994	Savalen K	LM	G-12	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	45,85	Martin Wivestad, TT	49,78	Kurt Jørgensen, Elverum IL	50,46
1994	Savalen K	LM	G-12	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.32,56	Frank Erik Tindvik, H&BSK	1.42,85	Kjell Arne Østbye, H&BSK	1.45,72
1994	Savalen K	LM	G-13	500m	Svein Erik Johansen, TT	44,39	Jan Henning Nyhus, AFSK	44,65	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	46,95
1994	Savalen K	LM	G-13	1000m	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.32,04	Svein Erik Johansen, TT	1.32,08	Frode Skaar, Råde IL	1.35,72
1994	Savalen K	LM	G-14	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	43,25	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	44,59	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	44,82
1994	Savalen K	LM	G-14	1000m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	1.28,76	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	1.29,75	Espen Mortensen, Asker SK	1.30,05
1994	Savalen K	LM	G-14	3000m	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	4.50,15	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	4.54,52	Morten Sandmo, Bjugn/Ørland SK	4.56,54
1994	Savalen K	LM	G-15	500m	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	42,57	Frank Hauge, Lærdal IL	42,87	Atle Skaar, Råde IL	43,01
1994	Savalen K	LM	G-15	1000m	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.25,79	Atle Skaar, Råde IL	1.26,62	Mads Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	1.29,10
1994	Savalen K	LM	G-15	3000m	Atle Skaar, Råde IL	4.37,12	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	4.43,31	Frode Apelthun, Fana IL	1.29,10
1995	Stavanger	LM	G-12	500m	Morten Bolstad, ASK	48,17	Even Wetten, Hamar IL	48,28	Frode Apelthun, Fana IL	4.43,70
1995	Stavanger	LM	G-12	1000m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.40,86	Even Wetten, Hamar IL	1.41,03	Marius Veidahl Berg, Sander IL	48,35
1995	Stavanger	LM	G-13	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	44,44	Martin Wivestad, TT	47,45	Frank Erik Tindvik, H&BSK	1.41,33
1995	Stavanger	LM	G-13	1500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.27,29	Amund Bekkevold, Hamar IL	2.37,91	Gunner Milli, Eidsvold TF	47,51
1995	Stavanger	LM	G-14	500m	Svein Erik Johansen, TT	44,22	Jan Henning Nyhus, AFSK	45,44	Kenneth Grødahl, Tromsø SK	2.38,37
1995	Stavanger	LM	G-14	1000m	Svein Erik Johansen, TT	1.32,64	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.33,56	Øyvind Randen, Sør-Fron IL	46,01
1995	Stavanger	LM	G-14	3000m	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	5.10,52	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.33,56	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	1.34,78
1995	Stavanger	LM	G-15	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	42,28	Svein Erik Johansen, TT	5.13,15	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	5.15,74
1995	Stavanger	LM	G-15	1000m	Cato Gjølga, Hamar IL	1.28,27	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	43,75	Cato Gjølga, Hamar IL	44,58
1995	Stavanger	LM	G-15	3000m	Cato Gjølga, Hamar IL	4.56,99	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	5.03,83	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.30,91
1996	Geithus Fk	LM	G-12	500m	Even Wetten, Hamar IL	46,5	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	46,6	Arne Johnny Finsrud, Kongsvinger IL	5.07,57
1996	Geithus Fk	LM	G-12	1000m	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.36,4	Even Wetten, Hamar IL	46,6	Roy Arne Dufseth, Hamar IL	48,1
1996	Geithus Fk	LM	G-13	500m	Morten Bolstad, ASK	45,7	Even Wetten, Hamar IL	1.38,2	Henrik Christiansen, Asker SK	1.38,3
1996	Geithus Fk	LM	G-13	1500m	Frank Erik Tindvik, H&BSK	2.22,7	Espen Randen, Sør-Fron IL	45,8	Marius Veidahl Berg, Sander IL	45,9
1996	Geithus Fk	LM	G-14	500m	Frank Erik Tindvik, H&BSK	2.22,7	Marius Veidahl Berg, Sander IL	2.22,9	Morten Bolstad, ASK	2.26,3
1996	Geithus Fk	LM	G-14	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	42,6	Håvard Johansen, Drammens SK	45,3	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	45,7
1996	Geithus Fk	LM	G-14	3000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.26,4	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	1.33,4	Henrik Hetland, Stavanger SK	1.33,5
1996	Geithus Fk	LM	G-14	3000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	4.52,0	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	1.33,4	Henrik Hetland, Stavanger SK	5.03,6
1996	Geithus Fk	LM	G-15	500m	Svein Erik Johansen, TT	41,2	Glenn Brenna, IF Fram	5.02,6	Henrik Hetland, Stavanger SK	5.03,6
1996	Geithus Fk	LM	G-15	1000m	Svein Erik Johansen, TT	1.25,6	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	42,5	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	42,9
1996	Geithus Fk	LM	G-15	1000m	Svein Erik Johansen, TT	1.25,6	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	1.27,5	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	1.28,8
1996	Geithus Fk	LM	G-15	3000m	Odd Øystein Langedgård, Geithus IL	4.47,8	Svein Erik Johansen, TT	4.49,2	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.28,8
1997	Hundorp F	LM	G-12	500m	Amund Bredeli, Leinstrand IL	49,38	Are Sjøberg, Elverum IL	50,76	Øyvind Randen, Sør-Fron IL	1.28,8
1997	Hundorp F	LM	G-12	1000m	Amund Bredeli, Leinstrand IL	1.42,81	Sigbjørn Veslegard, Hol IL	1.45,00	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	4.49,7
									Sigbjørn Veslegard, Hol IL	51,53
									Magnus Edvardsen, Harstad SK	1.45,99

1997	Hundorp F	LM	G-13	500m	Even Wetten, Hamar IL	45,34	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	46,27	Olav Slinning, Gjøvik SK	46,92
1997	Hundorp F	LM	G-13	1500m	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	2.24,40	Henrik Christiansen, Asker SK	2.24,70	Olav Slinning, Gjøvik SK	2.25,46
1997	Hundorp F	LM	G-14	500m	Morten Bolstad, ASK	44,93	Jurn van den Bovenkamp, Kongsberg IF	45,41	Espen Randen, Sør-Fron IL	46,38
1997	Hundorp F	LM	G-14	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.31,87	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.33,09	Espen Randen, Sør-Fron IL	1.33,79
1997	Hundorp F	LM	G-14	1500m	Eivind Kalvatn, Stavanger SK	2.28,30	Espen Randen, Sør-Fron IL	2.29,28	Tom Magne Haraldsen, Geithus IL	2.30,33
1997	Hundorp F	LM	G-15	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	43,24	Tom Ole Løvås, Sand IF	45,96	Kenneth Grødahl, Tromsø SK	45,99
1997	Hundorp F	LM	G-15	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.27,28	Henrik Hetland, Stavanger SK	1.33,48	Kenneth Grødahl, Tromsø SK	1.33,72
1997	Hundorp F	LM	G-15	1500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.17,29	Glenn Brenna, IF Fram	2.23,25	Henrik Hetland, Stavanger SK	2.23,76

1998-1999

Sammenlagt og enkeltdistanser

1998-1999

Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)

1998	Savalen K	LM	G-JB	500m	Morten Bolstad, ASK	40,28	Sindre Sørensen, Tromsø SK	40,99	Tom Ole Løvås, Sand IF	41,03
1998	Savalen K	LM	G-JB	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.20,05	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.21,47	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.22,61
1998	Savalen K	LM	G-JB	1500m	Morten Bolstad, ASK	2.02,30	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.05,31	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	2.07,83
1998	Savalen K	LM	G-JB	3000m	Morten Bolstad, ASK	4.24,25	Marius Veidahl Berg, Sander IL	4.26,64	Sindre Sørensen, Tromsø SK	4.27,21
1998	Savalen K	LM	G-JB	Allround	Morten Bolstad, ASK	165,112	Sindre Sørensen, Tromsø SK	168,030	Marius Veidahl Berg, Sander IL	170,401
1998	Savalen K	LM	G-JB	Sprint	Morten Bolstad, ASK	80,305	Sindre Sørensen, Tromsø SK	81,725	Tom Ole Løvås, Sand IF	83,200
1998	Savalen K	LM	G-JC	500m	Even Wetten, Hamar IL	40,26	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	41,00	Henrik Christiansen, Asker SK	42,65
1998	Savalen K	LM	G-JC	1000m	Even Wetten, Hamar IL	1.21,11	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.22,01	Henrik Christiansen, Asker SK	1.23,05
1998	Savalen K	LM	G-JC	1500m	Henrik Christiansen, Asker SK	2.08,75	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	2.08,81	Even Wetten, Hamar IL	2.12,00
1998	Savalen K	LM	G-JC	Saml.	Even Wetten, Hamar IL	124,815	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	124,941	Henrik Christiansen, Asker SK	127,091
1999	Savalen K	LM	G-JB	500m	Morten Bolstad, ASK	40,02	Even Wetten, Hamar IL	41,21	Marius Veidahl Berg, Sander IL	41,95
1999	Savalen K	LM	G-JB	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.19,96	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.22,51	Even Wetten, Hamar IL	1.22,98
1999	Savalen K	LM	G-JB	1500m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	2.06,13	Morten Bolstad, ASK	2.06,43	Henrik Christiansen, Asker SK	2.08,58
1999	Savalen K	LM	G-JB	3000m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	4.31,89	Henrik Christiansen, Asker SK	4.32,26	Morten Bolstad, ASK	4.37,44
1999	Savalen K	LM	G-JB	Allround	Morten Bolstad, ASK	168,383	Marius Veidahl Berg, Sander IL	170,563	Henrik Christiansen, Asker SK	172,056
1999	Savalen K	LM	G-JB	Sprint	Morten Bolstad, ASK	80,000	Even Wetten, Hamar IL	82,700	Marius Veidahl Berg, Sander IL	83,205
1999	Savalen K	LM	G-JC	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	42,35	Amund Bredeli, Leinstrand IL	42,63	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	43,67
1999	Savalen K	LM	G-JC	1000m	Mats Johansson, ASK	1.26,71	Martin Stoltz Olsen, Sandefjord SK	1.26,81	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	1.26,82
1999	Savalen K	LM	G-JC	1500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	2.12,12	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	2.13,55	Trond Erik Grinden, Sand IF	2.13,59
1999	Savalen K	LM	G-JC	Saml.	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	129,800	Amund Bredeli, Leinstrand IL	131,841	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	132,411

2000-.....

Kun enkeltdistanser

2000-2001

12 år, Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)

2000	Bergen S	LM	G-12	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	46,9			Tommy Johansen, Leinstrand IL	47,6
					Adam Knudsen, ASK	46,9			Stian Sundal, Fana IL	1.38,0
2000	Bergen S	LM	G-12	1000m	Adam Knudsen, ASK	1.33,2	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.36,0	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.36,1
2000	Bergen S	LM	G-12	1500m	Adam Knudsen, ASK	2.26,4	Tommy Johansen, Leinstrand IL	2.35,7		
2000	Bergen S	LM	G-JB	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	40,9			Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	41,0
					Henrik Christiansen, Asker SK	40,9			Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.23,5
2000	Bergen S	LM	G-JB	1000m	Henrik Christiansen, Asker SK	1.21,5	Olav Slinning, Gjøvik SK	1.22,4	Preben Kristensen, Fana IL	2.07,4
2000	Bergen S	LM	G-JB	1500m	Henrik Christiansen, Asker SK	2.01,1	Olav Slinning, Gjøvik SK	2.01,9	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	4.39,7
2000	Bergen S	LM	G-JB	3000m	Henrik Christiansen, Asker SK	4.32,2	Sverre Haugli, Jevnaker IF	4.32,9		
2000	Bergen S	LM	G-JC	500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	43,3	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	43,8		
							Frode Bartholdsen, Bossekop UL	43,8		
							Stian Østhagen, Eidsvold TF	43,8		
2000	Bergen S	LM	G-JC	1000m	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	1.28,2	Stian Østhagen, Eidsvold TF	1.28,6		
							Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.28,6		
2000	Bergen S	LM	G-JC	1500m	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	2.12,2	Stian Østhagen, Eidsvold TF	2.12,7	Dag Erik Kleven, Sander IL	2.14,2
2001	Larvik F	LM	G-12	500m	Andreas B. Nore, ASK	46,44	Thomas Olav Rømo, TT	46,80	Mats Roger Jensen, HBSK	47,62
2001	Larvik F	LM	G-12	1000m	Thomas Olav Rømo, TT	1.34,04	Mats Roger Jensen, HBSK	1.34,35	Lars Kristian Langedgård, Geithus IL	1.39,94
2001	Larvik F	LM	G-12	1500m	Thomas Olav Rømo, TT	2.29,24	Mats Roger Jensen, HBSK	2.29,25	Andreas B. Nore, ASK	2.31,34
2001	Larvik F	LM	G-JB	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	40,04	Dag Erik Kleven, Sander IL	40,38	Amund Bredeli, Leinstrand IL	40,83
2001	Larvik F	LM	G-JB	1000m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	1.21,43	Dag Erik Kleven, Sander IL	1.23,10	Magnus Edvardsen, Stavanger SK	1.23,34

2001	Larvik F	LM	G-JB	1500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	2.06,66	Eirik Larsen, Stavanger SK	2.08,24	Kristian Kannelønning, Fana IL	2.09,36
2001	Larvik F	LM	G-JB	3000m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	4.21,23	Stian Østhagen, Eidsvold TF	4.36,99	Magnus Edvardsen, Stavanger SK	4.38,41
2001	Larvik F	LM	G-JC	500m	Håvard Lauvålien, Drammens SK	41,57	Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK	42,02	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	42,27
2001	Larvik F	LM	G-JC	1000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.23,69	Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK	1.25,19	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.25,74
2001	Larvik F	LM	G-JC	1500m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	2.11,16	Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK	2.12,97	Øyvind Andreassen, Spk Snøgg	2.13,40
2002-..... 12-16 år (rene årsklasser)										
2002	Trondheim L	LM	G-12	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	50,12	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	50,25	Christian Rune Jensen, Asker SK	51,05
2002	Trondheim L	LM	G-12	1000m	Christian Rune Jensen, Asker SK	1.42,22	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.42,54	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.44,30
2002	Trondheim L	LM	G-12	1500m	Thomas Hovde, Jevnaker IF	2.37,72	Martin Hemmer, Aktiv SK	2.38,31	Henrik Brynhildsen, Sandefjord SK	2.38,84
2002	Trondheim L	LM	G-13	500m	Mats Roger Jensen, HBSK	44,60	Andreas Nore, Aktiv SK	45,82	Thomas Olav Rømo, TT	46,42
2002	Trondheim L	LM	G-13	1000m	Andreas Nore, Aktiv SK	1.37,54	Christoffer F. Rukke, Hol IL	1.40,35	Mats Roger Jensen, HBSK	1.41,01
2002	Trondheim L	LM	G-13	1500m	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	2.22,35	Andreas Nore, Aktiv SK	2.25,36	Christoffer F. Rukke, Hol IL	2.28,37
2002	Trondheim L	LM	G-14	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	43,28	Håvard Bøkkø, Hol IL	45,53	Stian K. Sundal, Fana IL	45,54
2002	Trondheim L	LM	G-14	1000m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.27,48	Jørgen Slettvold, Sand IF	1.29,02	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.30,19
2002	Trondheim L	LM	G-14	1500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.15,55	Adam Magnus Knutsen, Aktiv SK	2.18,65	Jørgen Slettvold, Sand IF	2.19,78
2002	Trondheim L	LM	G-15	500m	Sindre Aarthun, Drammens SK	42,30	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	42,50	Lars Kvaalen, OSK	43,33
2002	Trondheim L	LM	G-15	1000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.21,73	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.22,42	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.23,36
2002	Trondheim L	LM	G-15	1500m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	2.08,95	Håvard Lauvålien, Drammens SK	2.11,91	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	2.12,79
2002	Trondheim L	LM	G-15	3000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	4.47,54	Håvard Lauvålien, Drammens SK	4.54,09	Stian Elvenes, Aktiv SK	4.57,44
2002	Trondheim L	LM	G-16	500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	42,23	Ingar Dahlen, Sør-Fron IL	43,22	Stian Østhagen, Eidsvold TF	43,41
2002	Trondheim L	LM	G-16	1000m	Dag Erik Kleven, Sander IL	1.21,46	Olav Kvaalen, OSK	1.23,45	Roger Bollerud, Kongsberg IF	1.24,30
2002	Trondheim L	LM	G-16	1500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	2.10,01	Olav Kvaalen, OSK	2.13,16	Roger Bollerud, Kongsberg IF	2.13,21
2002	Trondheim L	LM	G-16	3000m	Roger Bollerud, Kongsberg IF	4.44,72	Stian Østhagen, Eidsvold TF	4.50,37	Dag Erik Kleven, Sander IL	4.50,91
2003	Hamar OH	LM-	G-12	500m	Pål Lorentzen, Fana IL	44,22	Fredrik van der Horst, TT	45,50	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	45,52
2003	Hamar OH	LM-	G-12	1000m	Pål Lorentzen, Fana IL	1.27,12	Fredrik van der Horst, TT	1.30,52	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	1.34,08
2003	Hamar OH	LM-	G-12	1500m	Pål Lorentzen, Fana IL	2.14,24	Fredrik van der Horst, TT	2.20,86	Kristian Pedersen, Dølemo IL	2.24,20
2003	Hamar OH	LM-	G-13	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	43,06	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	43,69	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	43,79
2003	Hamar OH	LM-	G-13	1000m	Kristian Bjørtomt, Stange SK	1.27,05	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.28,25	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	1.28,31
2003	Hamar OH	LM-	G-13	1500m	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	2.14,96	Kristian Bjørtomt, Stange SK	2.16,82	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	2.17,56
2003	Hamar OH	LM-	G-14	500m	Mats Roger Jensen, H&BSK	41,09	Clas Thomas Ruud, TT	41,60	Thomas Olav Rømo, TT	41,91
2003	Hamar OH	LM-	G-14	1000m	Mats Roger Jensen, H&BSK	1.20,82	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	1.23,72	Thomas Olav Rømo, TT	1.24,21
2003	Hamar OH	LM-	G-14	1500m	Mats Roger Jensen, H&BSK	2.04,96	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	2.08,36	Thomas Olav Rømo, TT	2.09,59
2003	Hamar OH	LM-	G-15	500m	Håvard Bøkkø, Hol IL	40,61	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	41,43	Stian K. Sundal, Fana IL	41,79
2003	Hamar OH	LM-	G-15	1000m	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.20,34	Stian K. Sundal, Fana IL	1.23,36	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.24,69
2003	Hamar OH	LM-	G-15	1500m	Stian K. Sundal, Fana IL	2.08,67	Jørgen Slettvold, Sand IF	2.10,93	Eivind Igland, Rakkestad IF	2.12,68
2003	Hamar OH	LM-	G-15	3000m	Håvard Bøkkø, Hol IL	4.20,04	Jørgen Slettvold, Sand IF	4.35,02	Joachim Haugen, Herkules SK	4.40,77
2003	Hamar OH	LM-	G-16	500m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	39,01	Håvard Lauvålien, Drammens SK	39,63	Lars Kvaalen, OSK	40,16
2003	Hamar OH	LM-	G-16	1000m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.18,12	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.20,06	Lars Kvaalen, OSK	1.19,83
2003	Hamar OH	LM-	G-16	1500m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.59,78	Lars Kvaalen, OSK	2.01,24	Stian Elvenes, Aktiv SK	2.05,20
2003	Hamar OH	LM-	G-16	3000m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	4.17,22	Are Eri Bjelland, Fana IL	4.17,41	Lars Kvaalen, OSK	4.20,58
2004	Hamar OH	LM	G-12	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	42,92	Magnus Hagelund, Aktiv SK	44,90	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	44,98
2004	Hamar OH	LM	G-12	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.24,67	Kim Andre Eldevik, Geithus IL	1.29,85	Torgeir Høgheim, Fana IL	1.32,27
2004	Hamar OH	LM	G-12	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	2.11,03	Torgeir Høgheim, Fana IL	2.18,78	Kim Andre Eldevik, Geithus IL	2.20,98
2004	Hamar OH	LM	G-13	500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	42,56	Pål Lorentzen, Fana IL	42,61	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	43,51
2004	Hamar OH	LM	G-13	1000m	Pål Lorentzen, Fana IL	1.22,12	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	1.23,98	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.28,17
2004	Hamar OH	LM	G-13	1500m	Pål Lorentzen, Fana IL	2.06,54	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	2.11,32	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	2.17,15
2004	Hamar OH	LM	G-14	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	40,92	Kristian Bjørtomt, Stange Spk	42,06	Emil Mellem, Sand IF	42,25
2004	Hamar OH	LM	G-14	1000m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.22,23	Even Johansen, Tynset IF	1.23,08	Kristian Bjørtomt, Stange Spk	1.24,78
2004	Hamar OH	LM	G-14	1500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	2.08,08	Emil Mellem, Sand IF	2.08,24	Even Johansen, Tynset IF	2.11,41
2004	Hamar OH	LM	G-15	500m	Mats Roger Jensen, HBSK	39,69	Thomas Olav Rømo, Tønsbergs TF	40,09	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	40,44
2004	Hamar OH	LM	G-15	1000m	Mats Roger Jensen, HBSK	1.18,76	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.20,85	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	1.20,96
2004	Hamar OH	LM	G-15	1500m	Mats Roger Jensen, HBSK	2.00,15	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	2.01,84	Thomas Olav Rømo, Tønsbergs TF	2.06,57

2004	Hamar OH	LM	G-15	3000m	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	4.21,20	Mats Roger Jensen, HBSK	4.23,56	Jan Terje Sørlie, Sandefjord SK	4.31,95
2004	Hamar OH	LM	G-16	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	39,94	Kristoffer Kiesler Rønning, Tønsberg TF	41,40	Mats Erik Lilleskjæret, Kongsvinger IL	41,79
2004	Hamar OH	LM	G-16	1000m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.21,60	Odd-Magne Fagerland, Harstad SK	1.23,29	Jørgen Slettvoll, Sand IF	1.23,35
2004	Hamar OH	LM	G-16	1500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.06,35	Joackim Haugen, Herkules SK	2.07,17	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	2.07,52
2004	Hamar OH	LM	G-16	3000m	Joackim Haugen, Herkules SK	4.25,67	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	4.26,63	Eivind Igland, Rakkestad IF	4.29,82
2005	Skien I	LM	G-12	500m	Ole Dahl, Stange Spk	44,40	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	44,71	Andreas Minge, Båstad IL	44,93
2005	Skien I	LM	G-12	1000m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.31,08	Ole Dahl, Stange Spk	1.31,48	Andreas Minge, Båstad IL	1.31,90
2005	Skien I	LM	G-12	1500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.18,70	Andreas Minge, Båstad IL	2.21,30	Einar Døvig Agdestein, Asker SK	2.25,30
2005	Skien I	LM	G-13	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	40,96	Kim André Eldevik, Geithus IL	42,91	Mats Andersson, Kongsvinger IL	43,99
2005	Skien I	LM	G-13	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.23,76	Kim André Eldevik, Geithus IL	1.31,06	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	1.31,69
2005	Skien I	LM	G-13	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	2.08,52	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	2.19,92	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.21,07
2005	Skien I	LM	G-14	500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	41,96	Pål Lorentzen, Fana IL	42,81	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	42,94
2005	Skien I	LM	G-14	1000m	Pål Lorentzen, Fana IL	1.26,16	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.29,08	Simen Høybakk, Harstad SK	1.30,27
2005	Skien I	LM	G-14	1500m	Pål Lorentzen, Fana IL	2.11,77	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	2.14,66	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	2.14,78
2005	Skien I	LM	G-15	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	41,34	Kristian Bjørtomt, Stange Spk	41,74	Even Johansen, Tynset IF	41,82
2005	Skien I	LM	G-15	1000m	Even Johansen, Tynset IF	1.25,11	Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF	1.25,23	Jørgen Tønne, Spk. Falken	1.26,02
2005	Skien I	LM	G-15	1500m	Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF	2.09,44	Even Johansen, Tynset IF	2.11,19	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	2.11,61
2005	Skien I	LM	G-15	3000m	Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF	4.36,63	Roald Eidsheim, Fana IL	4.38,80	Even Johansen, Tynset IF	4.45,31
2005	Skien I	LM	G-16	500m	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	41,06	Mats Roger Jensen, H&BSK	41,41	Christoffer Løvstad, Kongsvinger IL	42,12
2005	Skien I	LM	G-16	1000m	Mats Roger Jensen, H&BSK	1.22,32	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.22,44	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	1.24,21
2005	Skien I	LM	G-16	1500m	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	2.05,03	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	2.07,50	Mats Roger Jensen, H&BSK	2.08,03
2005	Skien I	LM	G-16	3000m	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	4.37,11	Mats Roger Jensen, H&BSK	4.42,29	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	4.42,31
2006-..... Kun sammenlagt - 12-16 år (rene årsklasser)										
2006	Hamar OH	LM	G-12	Saml.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	124,635	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	130,753	Amund G. Skoglund, SSK Toten	137,486
2006	Hamar OH		G-12	500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	41,66	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	43,93	Martin Bjertnes, Geithus IL	45,39
2006	Hamar OH		G-12	1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.21,47	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	1.26,10	Amund G. Skoglund, SSK Toten	1.28,88
2006	Hamar OH		G-12	1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.06,72	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	2.11,32	Amund G. Skoglund, SSK Toten	2.21,38
2006	Hamar OH	LM	G-13	Saml.	Andreas Minge, Båstad IL	123,908	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	124,836	Ole Dahl, Stange SK	127,170
2006	Hamar OH		G-13	500m	Andreas Minge, Båstad IL	41,42	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	41,74	Ole Dahl, Stange SK	41,90
2006	Hamar OH		G-13	1000m	Andreas Minge, Båstad IL	1.21,31	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.21,86	Ole Dahl, Stange SK	1.23,98
2006	Hamar OH		G-13	1500m	Andreas Minge, Båstad IL	2.05,50	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.06,50	Ole Dahl, Stange SK	2.09,84
2006	Hamar OH	LM	G-14	Saml.	Tobias Stokke, Sandefjord SK	117,450	Kim André Eldevik, Geithus IL	122,976	Mats Andersson, Kongsvinger IL	123,186
2006	Hamar OH		G-14	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	38,80	Mats Andersson, Kongsvinger IL	39,88	Kim André Eldevik, Geithus IL	40,38
2006	Hamar OH		G-14	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.17,52	Kim André Eldevik, Geithus IL	1.20,64	Mats Andersson, Kongsvinger IL	1.20,92
2006	Hamar OH		G-14	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.59,67	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.06,83	Mats Andersson, Kongsvinger IL	2.08,54
2006	Hamar OH	LM	G-15	Saml.	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	160,796	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	163,526	Torbjørn Øyen, Fana IL	167,395
2006	Hamar OH		G-15	500m	Pål Lorentzen, Fana IL	39,95	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	40,33	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	40,66
2006	Hamar OH		G-15	1000m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	1.17,10	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.19,12	Roger Reinton, Hol IL	1.20,55
2006	Hamar OH		G-15	1500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	1.59,02	Pål Lorentzen, Fana IL	1.59,24	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	2.02,27
2006	Hamar OH		G-15	3000m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	4.13,46	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	4.15,30	Pål Lorentzen, Fana IL	4.19,93
2006	Hamar OH	LM	G-16	Saml.	Even Johansen, Hamar IL	157,646	Roald Eidsheim, Fana IL	160,693	Anders T. Nummedal, H&BSK	162,546
2006	Hamar OH		G-16	500m	Even Johansen, Hamar IL	38,62	Kristian Bjørtomt, Stange SK	39,79	Anders T. Nummedal, H&BSK	39,84
2006	Hamar OH		G-16	1000m	Even Johansen, Hamar IL	1.16,34	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.16,89	Kristian Bjørtomt, Stange SK	1.18,50
2006	Hamar OH		G-16	1500m	Even Johansen, Hamar IL	1.56,73	Roald Eidsheim, Fana IL	1.59,10	Kristian Bjørtomt, Stange SK	2.01,02
2006	Hamar OH		G-16	3000m	Roald Eidsheim, Fana IL	4.05,75	Even Johansen, Hamar IL	4.11,68	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	4.15,79